

メディカルナウ 26

Medical Now

岸の浦だより



マスコットキャラクター
ホタいくん

基本理念

地域社会・地域住民に良質で安全な医療を提供し、「大切な人を安心して任せられる病院」として信頼されるよう努力する。

基本方針

- (1)信頼で結ばれた「病める人」中心の医療を提供する。
- (2)最適・最良の医療を全ての人に平等に提供する。
- (3)地域の医療機関と連携し、生涯にわたる継続的な医療を提供する。
- (4)医療の充実・発展のために日々研鑽し、将来の医療を担う優れた医療人の育成に努める。



第
26
号

2011年1月

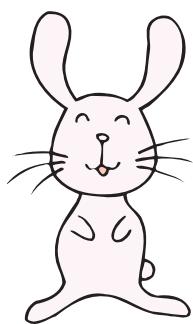
九州厚生年金病院

日本医療機能評価機構認定病院



年頭のご挨拶

九州厚生年金病院
院長 多治見 司



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は、我が国をはじめ世界中が何かと心配な年でしたが、今年こそは明るい兆しが見えることを祈っております。当院においても、ここ10年来、不安定な状態が続いており、いまだに國の方針が定まらない状態ですが、皆様のご支援もあり、いずれはご安心いただけるようになると信じております。

さて、このところお陰さまで当院を受診される患者さんが少し増えています。多少なりとも当院を信頼して頂いていることの証で、大変有り難いことです。病院はいつもフル回転で、外来は時間外まで、手術は連日夜遅くまで続くのが当たり前の状態で、活気あふれていますが、管理者としては職員の健康が気遣われます。また、本当は引き受けないといけない患者さんを、満床であるがためにやむなくお断りすることも少なくありません。このところ「医療崩壊」という言葉をお聞きになった事がおありかと思いますが、当院でもそれが起きる可能性がゼロではない等と、それなりに難しい問題も抱えています。

政府の方針だからというのではなく、医療は一施設だけでは完結出来ず、地域の他の医療施設、福祉施設との協力、役割の分担が不可欠です。

しかし、近年、患者さんの大病院志向が強くなり、また利便性を求めて病院に患者さんが集中し、対応が難しくなり、これに悩み、疲れて職場を離れる病院関係者が増えていることが「医療崩壊」の要因の一つとも言われています。医療の現状に対する国民の皆さんのご理解とご協力が必要と痛切に思う理由です。

当院は公的な病院であるとともに、地域医療機関のお役に立ち、全体の医療の質向上に寄与する使命を科せられた地域医療支援病院でもあ

ります。そして、比較的、人、物ともに充実し、総合力、機敏さを備えた恵まれた施設だと思います。従って私どもには、地域の医療機関との連携の中で、出来るだけ数多くの患者さんに当院の持つ診療機能を、公平かつ最大限に活用して頂く責務があります。それは即ち、地域の他の医療機関で当院の機能が必要と判断されてご紹介頂いた患者さん、そして緊急に総合的対応が必要な2次3次救急の患者さんを主体に診療することを考えます。残念ながら、その機能は無限大ではないため、より多くの人へという課題に応えるには、委託された問題を早期に解決し、その後については、患者さんの近くの「かかりつけ医」での診療をお願いする事が必要になります。

以上の理由で、当院では、外来の新患においては、緊急性度、紹介状、事前予約があることを順に優先しており、慢性期になり安定し、他施設でも対処可能な患者さんには出来るだけ「かかりつけ医」での診療をお願いしています。そうでないと救急やご紹介頂いた患者さんへの対応に支障が生じます。入院においても出来るだけ短期間で問題を解決し、落ち着けば早期に退院・転院をお願いすることで、満床にならないように日々努力しています。そうしなければ本当に引き受けなければならない要請に迅速に応えられないからです。この方針に対しては御不満もお聞きしていますが、多くの方に最大限に当院の機能をご活用頂くためには、どうしてもご理解頂かねばならないと思っています。

新年早々、少し口はばったい事を申しましたが、「より安全と機能を向上させ、より多くの方にお役に立ちたい。」というのが当院の願いです。是非ご理解いただき、ご協力下さいますようお願い申し上げます。



みんなの広場

● ● 健康教室を開催しました ● ●

インフルエンザの流行する時期ですが、皆様は大丈夫ですか？インフルエンザに負けていませんか？

平成21年度は、新型インフルエンザの発生で世界も日本もそして…全ての人が本当に慌てました。平成22年度は、新型インフルエンザは影をひそめ、例年より少し早い時期からA香港型の流行が発生しています。

当院では、平成22年10月8日（水）に、「インフルエンザ攻略法!!」というテーマで健康教室を開催しました。インフルエンザの予防については、テレビなどで取り上げられることも多く、みなさんもよくご存じだと思います。まずワクチン接種、そして睡眠と栄養で免疫を高めましょう。そして忘れてはいけないのが手洗い、うがい、マスク、加湿ですよね。ただ、実行し継続すること…これが難しくけれど重要なことです。是非、ご家族やお友達

同士で声をかけあって日々、実行していただけたらと思います。そして、この冬のインフルエンザを撃退しましょう。

認定看護師が中心になり開催した平成22年度の健康教室は、毎回多くの方々に参加していただき無事に終了しました。平成23年度も、多くの方々に楽しんで参加していただける生活に役立つテーマを準備する予定です。

詳細が決定次第、順次お知らせいたします。どうぞお気軽にご参加ください。

感染管理認定看護師 松山 美佐紀



イベント報告

世界的に活躍するアーティストによるロビーコンサートが開催されました。

2010北九州国際音楽祭特別企画による病院訪問コンサートが、11月15日16：00から、当院ロビーコンサートとして開催されました。

今年の北九州国際音楽祭本公演に出演した、世界的に活躍するアーティスト、『田中香織 with ジエモー弦楽四重奏団』が来院し、本格的なクラシック音楽を演奏してくれました。

クラリネット奏者の田中香織さんは、昨年の日本音楽コンクールクラリネット部門で、1位に輝かれ、地元北九州市出身ということもあり、患者さん、フ



挨拶する城尾副院長

アンの方々、200名近くの方々が集まりました。

世界一流の音色に魅了され、“豊かさ” “潤い”のあるひと時を過ごすことができました。





循環器科 だより

歳時辛卯 萬事如意



循環器科部長 毛利 正博

あたらしい年、平成23年を迎えて、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。なにかと暗い話題の多いこのごろですが、せっかくの新年、循環器内科の紹介をかねて、気持ちが明るくなるような未来に向かっての抱負をひと言申し上げます。

九州厚生年金病院の循環器内科は、地域の中核病院として24時間態勢で診療を行なっています。今日多くの病院で普通におこなわれている心臓カテーテル検査は、九州では当院において初めて施行されました。今から半世紀以上も昔、昭和30年代のことです。また心臓病患者さんには安静が第一と考えられていた時代から、運動を中心とした心臓リハビリテーションを始めていますが、これも30年ほど前のことです。現在では全国でもトップクラスの施設、リハビリプログラム、スタッフを持ち、毎日心臓病患者さんの治療や指導にあたっています。

急性心筋梗塞や急性心不全など、生命をあびやかす心臓病の治療の進歩はめざましく、ややもするとカテーテル治療など、華やかな技術に目を奪われがちです。しかしながら患者さんやご家族にとっては、発作から社会復帰に向けての回復期、さらには充実した生活を維持していくだけ慢性期まで、一貫した治療方針にもとづいた診療も同様に重要であるはずです。患者さ

んを第一にした診療をおこなうという先達の気概を忘れず、最先端の治療から生涯にわたる再発予防まで、バランスのとれた診療を続けていくつもりです。そのためには、地域で開業されている先生がたや周辺の病院との連携が必須です。患者さんが地域のどこにおいても、きれめのない標準的な治療を受けることが出来るように、私たちは地域の先生たちと、心臓病診療のための地域連携協議会を設立しました。とくに心筋梗塞を発症した患者さんご自身で持っていたら、「わたしのカルテ（仮称）」という手帳を現在作成中で、近いうちに利用を始める予定です。

最後に若い医師の教育ということについて。循環器専門医をめざす多くの医師が、大変いそがしい当院での勤務を希望し県内外から集まり、臨床の研鑽だけでなく、研究発表や学術論文の執筆など、学問としての医学にも貢献しています。高い志を持った若い医師がこれからも集まつくるような、臨床、教育、研究のいずれの分野もあろそかにしない部局にならないといけません。

さて今年の干支は辛卯（かのと・う）、ものの本によればこの歳は穏やかな年だそうですが、いったん種子が割れると勢いよく芽が出て葉は繁る、すなわち事あればたちまち旧弊を突き破ってあたらしいかたちがあらわれるとやら。平穀にして実り豊かな一年にしたいと思います。

こんにちは！看護部です♪

アイバンク担当 移植コーディネーターから…

昨年 12 年振りに臓器移植法が改正されました。

改正された主な内容は、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになったことです。又、臓器提供の年齢制限がなくなり、15 歳未満の方からの臓器提供も可能になりました。国内では臓器移植法が改正されてから、ご家族の承諾のみで 16 例の患者さんの臓器移植が施行され、福岡県でも移植が行われました。

私は、当院でアイバンク担当移植コーディネーターをしています。主な活動は、亡くなられた方のご家族に「生前、臓器提供

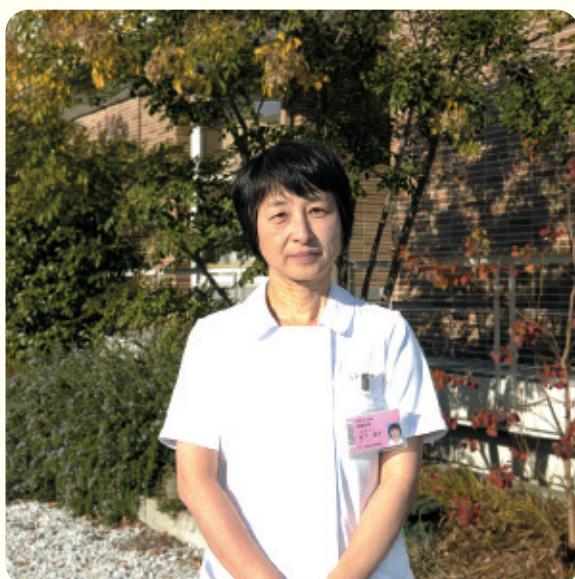
の意思がありましたか」、「ご家族は臓器提供の意思がありますか」ということをお聞きし、臓器提供に関する意思を確認することです。提供していただいた角膜を、見えない方に移植することで光を取り戻せることができるをお話ししています。

先日、角膜を提供していただいた患者さんのご家族から、「役に立て本人も喜んでいると思います。よかった。」とのお言葉をいただきました。視力障害のため日常生活に不自由を感じている患者さんと、臓器を何か役に立たせたいという思いのある患者さんやご家族との橋渡しができたらと思っています。

これからも、患者さんやご家族の思いを大切にして、アイバンク担当移植コーディネーターとしての活動を続けていきたいと思います。

アイバンク担当移植コーディネーター
看護師長

武下 宣子



ようこそ!

医

療

支

援

部

です。

キーワード
連携の
かけ橋

ご紹介患者さんの
事前受付時間の変更について

新年、明けましておめでとうございます。今年は卯年にちなんでホップ・ステップ・ジャンプと飛躍を目指しています。今年もどうぞ、宜しくお願ひいたします。

当院は地域医療支援病院として地域の医療機関との円滑な連携を行い、地域完結型医療の実践を目指しています。地域医療機関からの紹介患者の外来受診に関しては、事前予約を原則としていま

す。予約受付時間は従来、平日 8 時 30 分～16 時 30 分で実施してまいりましたが、地域の診療所の診療時間より早く終了することから、ご紹介に際して患者の皆様やかかりつけ医の先生方にお手数をおかけしてありました。今年 1月より予約受付時間を 8 時 30 分～18 時へ変更することにいたしました。受付け方法は従来通り、下記に示しましたのでご参照下さい。



紹介患者事前予約時間

平日 8 時 30 分～16 時 30 分 → 8 時 30 分～18 時
平成 23 年 1 月より変更しています

紹介元医療機関・紹介状あ持ちの患者さん

「紹介患者さん予約連絡票」
FAXによる診療予約

—FAXの場合—
診療予約時間をご連絡。また担当医不在などで受診日時の調整が必要な場合も、ご連絡いたします。

電話による診療予約

地域連携室（事前予約窓口）

FAX.0120-229-822 (事前予約専用)
TEL.0120-489-788 (事前予約専用)

前日までに
外来カルテ作成

担当医の予約受付状況
休診の確認

事前予約登録

(診療当日受付窓口) 1 階
医事課 1 番 「事前紹介」窓口

文責 是永 緑



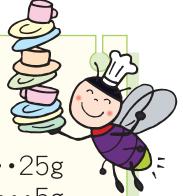
メディカル・レシピ



今回は、減量中の方でも、安心して食べていただける低カロリーのケーキと、梅の花をイメージした巻き寿司を紹介します。



管理栄養士 野依 瑞穂



ガトーショコラ

ワンポイントアドバイス カロリーは上がりますが、横に生クリームを添えるなどしても美味しいです。



1人分の栄養価

- エネルギー 85kcal
- たんぱく質 2.9g
- 脂質 4.8g

材料(8人分) ケーキ型18cm

ビターの板チョコ	60g(1枚)	コーンスターチ	25g
無糖ココア	20g	小麦粉	5g
卵	100g(2個)	豆乳	50g
人工甘味料(液体)	30g	粉砂糖	少々

作り方

- ①オーブンは180℃に温めておく。コーンスターチと小麦粉は合わせてふるっておく。チョコは刻んでおく。
- ②豆乳は電子レンジで50秒加熱する。ココアとチョコをボールに入れ、温めた豆乳と人工甘味料を加え、泡立て器でよく混ぜる。
- ③卵は卵白と卵黄に分け、卵白は角がたつまで泡立てる。
- ④卵黄は②に加え、よく混ぜる。その後、卵白を2回に分けて加え、ゴムべらでさっくりと泡を消さないように混ぜる。
- ⑤事前にクッキングシートを敷いておいたケーキ型に流し入れ、型を持ち上げ2回くらい、とんとんと台に落とし空気を抜く。
- ⑥180℃に熱したオーブンで5分焼き、その後160℃に下げ25~30分ほど焼く。竹串を刺して何もついてこなければ焼き上がり。最後に粉砂糖を上からふるう。

飾り巻き寿司



作り方

- ①かんぴょう、干しシイタケ、ひじきを水で戻す。かんぴょうは1cm幅、干しシイタケは5mm幅に切る。人参は1cm幅の千切りにする。
- ②鍋に①の具がひたるまでだし汁を加えて、醤油と人工甘味料を加え煮る。
- ③温めたフライパンに油を敷き、割りほぐした卵を入れ卵焼きを作る。

ワンポイントアドバイス 市販の巻寿司は1本で700kcal程あります。具材に使う砂糖を人工甘味料に変えるとカロリーを抑えることが出来ます。巻き寿司も工夫次第ではかわいく作ることが出来ます。チャレンジしてみませんか?

材料(1人分)

☆酢飯	ご飯	☆具材		
		かんぴょう(乾)	干しシイタケ	ひじき(乾燥)
	300g	2g	2g	10g
合わせ酢	食塩	2g	人参	20g
	砂糖	20g	だし汁	適量
	酢	20g	濃口醤油	6g
	昆布	適量	人工甘味料(液体)	4g
	ピンクでんぶ	10g		
	巻きずし用の海苔	3枚		

2切れ分の栄養価

- エネルギー 220kcal
- たんぱく質 4.6g
- 脂質 1.5g
- 塩分 1.1g

巻きすで形を整え、冷えてから1cm角の棒状に切る。

- ④合わせ酢を作り、温かいご飯と混ぜ合わせる。200gは②と合わせ、残りの100gはでんぶと合わせ、ピンク色の寿司飯にする。
- ⑤巻き寿司用の海苔を短冊状に1/4にカットし、それを5枚用意する。用意した海苔でピンクのご飯を巻きすで巻いてゆき、計5本作る。

巻きすにピンクの巻き寿司を3本乗せ、その上に③の卵を乗せる。さらにその上にピンクの巻き寿司を2本乗せ、巻きすでしっかりと巻き、花を作る。

- ⑥巻きすの上に、海苔を1枚乗せ、その上にひじきご飯を平らになるように乗せる。さらにその上に⑤を乗せ、しっかりと巻くと出来上がり。



薬剤師 松本 恵

かぜの薬



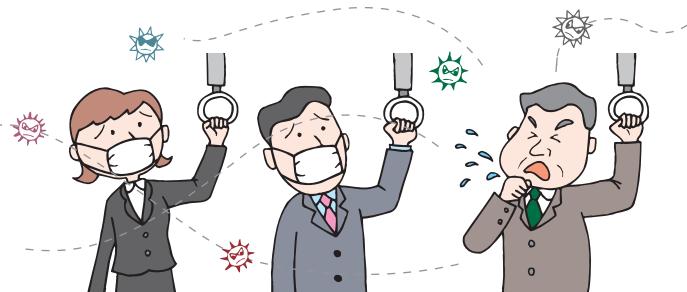
冬は寒さと乾燥でウイルスが流行し、かぜをひきやすい季節です。かぜの原因の約8~9割はウイルスですが、かぜのウイルスを退治する薬はなく、症状を和らげる対症療法が中心となります。かぜ薬の特徴を知って、かぜ薬と上手につきあいましょう。

!『風邪薬』の特徴

①熱・炎症を抑える薬（解熱鎮痛剤）

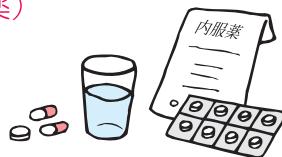
発熱は生体の防御反応なのでむやみに薬で下げる必要はありません。熱によってぐったりしている時、熱性痙攣の既往のある場合には使用しましょう。

解熱剤は原則として6時間以上あけて使用します。



②咳・鼻水・くしゃみ等を抑える薬（鎮咳薬・抗アレルギー薬）

抗アレルギー薬には眠気を催すものがあるので、仕事で車の運転をされる方などはあらかじめ医師に伝えましょう。



③総合感冒剤

抗アレルギー薬と解熱剤が配合されています。

④気管支を広げて呼吸を楽にする薬（気管支拡張薬）

飲み薬と貼り薬があり、かぜによる炎症で気管支が喘息のように狭くなっている場合に処方されます。手が震える、動悸がするなどの症状があれば医師・薬剤師へ相談してください。

⑤抗生素質

ウイルスには効果がありませんが、炎症が起きた喉や気管支にさらに細菌が感染している場合に処方されます。細菌を完全に取り除くために、必ず処方された日数分を最後まで服用しましょう。



また、薬や食品(卵など)でアレルギーを起こしたことのある方は、薬を飲む前に必ず医師または薬剤師に伝えてください。その他ご不明な点がありましたら、いつでもご相談ください。



編集後記

先月10日、恒例の一年[平成22年]の世相を反映する漢字一文字が、京都・清水寺で発表され、『暑』という漢字に決まりました。昨年の夏は、記録的な猛暑により熱中症にかかる人が続出し、暑さにより亡くなられた方も多数おられました。これに伴い野菜が品薄となり、価格が高騰し、餌がなくなった熊や猿などが人里に出没し騒ぎとなりました。また、地下634メートルの「暑い」坑道内に閉じこめられた33名の鉱山作業員が、事故から69日後に全員無事に生還したチリのコピアポ鉱山落盤事故からの救出劇は感動を呼びました。更に地球から60億km先、7年の旅を終え、1万℃の大気圏突入温度から帰還した「はやぶさ」も話題となりました。さて、今年は、どんな年になるのでしょうか。私達の生活は、長らく良くなる兆しをみせておらず、希望をもった新政権も今のところ期待はずれの感があります。相変わらず、ねじれ国会、政治家の足の引っ張り合いで、国民不在の政治に振り回されるのでしょうか？是非とも、今年は、皆様にとって夢と希望と幸せと歓喜に満ちた『熱い』年になることを祈念いたします。

財団法人厚生年金事業振興団
九州厚生年金病院

〒806-8501

北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号

TEL(093)641-5111(代表) <http://www.kyuko-hsp.jp/>