

Medical Now



マスコットキャラクター
ホタルくん

基本理念

地域社会・地域住民に良質で安全な医療を提供し、「大切な人を安心して任せられる病院」として信頼されるよう努力する。

基本方針

- (1) 信頼で結ばれた「病める人」中心の医療を提供する。
- (2) 最適・最良の医療を全ての人に平等に提供する。
- (3) 地域の医療機関と連携し、生涯にわたる継続的な医療を提供する。
- (4) 医療の充実・発展のために日々研鑽し、将来の医療を担う優れた医療人の育成に努める。



第
29
号

2011年10月 九州厚生年金病院

日本医療機能評価機構認定病院



呼吸器科の ご紹介



内科部長（呼吸器担当）
大島 司

猛暑と節電の夏から徐々に涼しさが増し、急な朝晩の冷え込みが気になる季節となりました。今からは風邪をこじらせたり、インフルエンザなど呼吸器の患者さんが増える季節でもあります。

さて当院の呼吸器科は、50年にわたる当院内科にあって全国的にも早い時期から気管支鏡(カメラ)検査を始め、その症例数は1万例を超えています。また新しい技術の導入にも積極的で最近では気管や気管支周囲の縦隔や肺門という場所に位置する腫瘍やリンパ節を内視鏡下で超音波を用いながら生検し診断する検査法を北九州地域では最初に導入いたしました。また肺がんなどについては九州大学呼吸器科と連携し高い診療レベルの維持に努めています。

一言で呼吸器と言いましても幅広く、どこにかかれば良いか判りづらいとおっしゃる方

もあられると思います。喉や鼻、声帯などは耳鼻科の先生が担当です。我々の呼吸器科は声帯より下の気管や気管支、肺、胸膜といった領域の病気を診ます。また病気の種類も幅広く、気管支炎や肺炎などウイルスや細菌が侵入し症状を来す感染症、肺癌などの腫瘍、アレルギー等による気管支の炎症である喘息や煙草によるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、様々な原因により肺全体に炎症が及び症状を来す間質性肺炎、更には胸膜炎や気胸などがあります。

当院呼吸器科は内科、外科が緊密に話し合いながら、あらゆる呼吸器疾患に対応できるよう心がけて参りました。また近隣のクリニックや病院とも連携に努め定期的に勉強会なども行ってあります。

先ずはかかりつけの先生にご相談されるか、お電話でご相談の上受診される事をお勧めいたします。



みんなの広場 ● 健康教室を開催しました ●

7月8日(金)に「がん化学療法についてー外来で治療を受けるときの注意点ー」というテーマで健康教室を開催いたしました。現在治療中の患者さんやご家族、ご親戚などががんと診断され治療を受けておられる方、がんに罹ってはいないけれどがんについて学びたい方など様々な方々が受講



化学療法のスタッフ

されました。

抗がん剤などによるがん化学療法は手術療法、放射線療法と並び、がん治療の柱です。最近ではがん化学療法での治療を入院ではなく、通院で行うことが多くなりました。副作用の予防薬の開発が進んだことや副作用の少ない新しい薬剤が開発されたことが通院治療を可能にした大きな要因です。また、がん化学療法は長く続くことが多く、家庭で生活をしながら治療を続けることで生活の質や人生の質を守ることに繋がります。治療の際には医師や看護師、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー、事務員など様々なスタッフが連携し、患者さんやご家族をサポートいたします。がん化学療法についてご心配やご不安なことなどございましたらご相談ください。

がん化学療法看護認定看護師 友田 恭子



イベント報告

「第7回 小児循環器夏祭り」を開催しました。

まだまだ残暑の厳しい8月27日(土)、「第7回5階南病棟 小児循環器夏祭り」を1階リハビリ室で開催しました。今年も総勢184名の方(59世帯:子供97名、大人87名)が北九州市内はもとより、大分や山口など遠方からも参加していただきました。



お天气が大変心配されましたが、当日は強い日差しが降り注ぐ、お祭りにふさわしい夏日となりました。子どもたちは入院中にあまり見ることのない満面の笑みで、少し恥ずかしそうに登場。背が伸び体重が増えて成長している子どもたちに会える時が、私達が改めてこの仕事にやりがいを感じる瞬間です。

今年も手作りのゲームや工作、くじ引きに玉入れ、おみこし、ヨーヨー釣りやお菓子づくりのコーナー等楽しい企画をたくさん用意しました。今年で4回目になる救急蘇生法講習会には、多くの父兄が参加されました。その他にも栄養指導やお薬相談、医師による心臓カテーテル検査や心臓手術の話があり、みなさんは真剣に耳を傾けていました。ボランティアとして病棟スタッフをはじめ医師や栄養士、薬剤師、理学療法士、医療系大学の学生等が参加し一緒に充実した楽しい時間を過ごすことができました。



5階南病棟 主任看護師 中原 綾子

こんにちは！看護部です♪



眼科外来手術室の紹介

高齢化が進み、かつ忙しい現代社会の中で、眼科日帰り手術の必要性は増していく傾向にあります。当院では、少しでも多くの患者さんにより負担を感じずに手術を受けていただけるよう、平成20年2月、従来の手術室とは別に、眼科外来に日帰り手術室を開設しました。

日帰り手術のメリットは次のようにあげられます。

- 入院による環境変化などの精神的ストレスがない
- 仕事や家庭への支障を少なくできる
- 入院にかかる費用を軽減できる

(ただし、全身状態によっては、入院が必要な場合もあります。)

外来手術は、白内障の他に内反症、翼状片なども行なっています。また、約5年前に開発された加齢黄斑変性症の注射治療も、

外来手術室で行なっています。この治療は行なっている施設が少なく、多くの紹介患者さんをお受けしています。

眼科日帰り手術の症例数は年々増え、平成22年度は176例に達しました。

「見えるようになった!」「手術してよかった!」と喜ばれる患者さんの笑顔が私たちのやりがいです。眼科外来のスタッフが手術前から手術後まで一貫して患者さんと関わることで、安心して手術を受けていただけるよう、日々努力しています。



眼科外来看護師一同



眼科外来手術室





医療支援部です。

登録医と開放型病棟利用について



当院は地域医療支援病院として、地域の病院、診療所の先生方との連携を深め、医療機関が役割分担し、地域で完結させる医療を展開しています。現在、登録医として登録を頂いている先生方が230名(平成23年8月現在)いらっしゃいます。

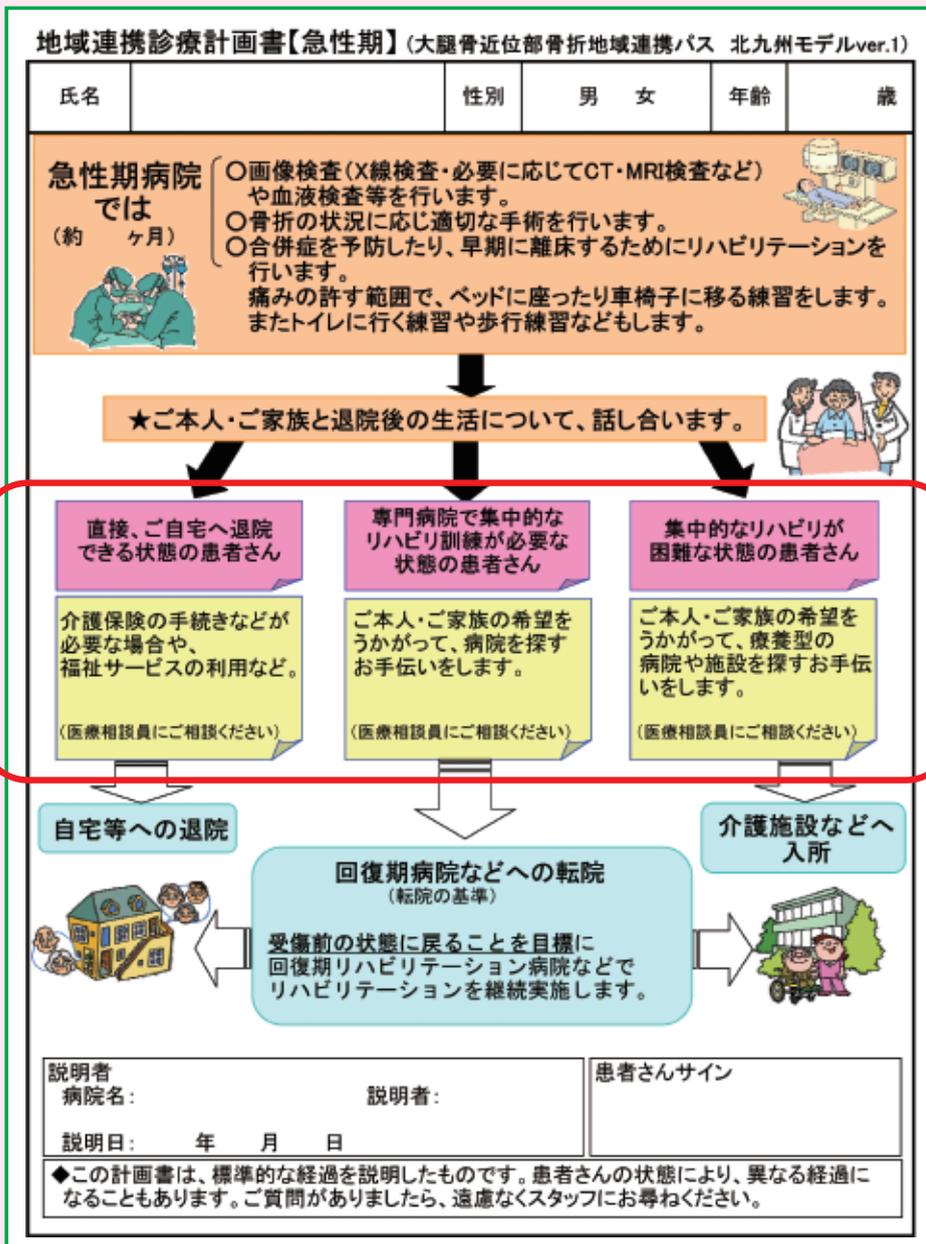
地区別登録医

地区	登録医数	地区	登録医数	地区	登録医数
八幡西区	130	中間市	12	田川市	1
八幡東区	18	遠賀郡	19	田川郡	1
戸畑区	7	直方市	12	粕屋郡	1
若松区	14	宗像市	6	福岡市	2
小倉北区	2	鞍手郡	1	行橋市	1
小倉南区	1	福津市	2	合計	230

初年度に契約された登録医は既に5年を経過していることもあり、今年、更新を行うことになりました。これからも、地域の登録医の先生方からのご紹介患者さんのニーズを掴み、適切な医療が提供できるよう心掛けていきたいと思ひます。



大腿骨近位部骨折地域連携クリティカルパスについて



大腿骨近位部骨折の診療は平成18年より地域のリハビリ病院と連携して一定のやり方で行っています。これまでは八幡運動器リハビリテーション懇話会版のクリティカルパスを使用していましたが、8月より北九州標準モデルへ変更いたしました。北九州市、近隣の地域で共通のクリティカルパスを使用し、統計処理も一元化できるようになりました。

リハビリの継続や患者さんご自身の方向性が分りやすくなりました

*クリティカルパス: 医療の内容を評価・改善し、質の高い医療を患者さんに提供することを目的とし、入院から退院までの診療計画を立てたものです。左記のように期間に応じて実施する内容を示して、患者さんやご家族、医療関係者のスタッフに治療・療養計画を分かりやすいように基準化しています。

文責 医療支援部 田中、是永



知っていますか？

中央検査室からのお知らせ



細菌検査編(最近経験した動物由来感染症)



細菌やウイルスによって、引き起こされる疾患(感染症)にかかると、発熱や腫れ、痛みなどの症状が出ます。血液検査の白血球数や炎症反応などである程度の診断はできますが、中には、原因となる菌がわからないと治療が困難な場合があります。こんなときに、細菌検査が重要になります。

ここで、最近検出された珍しい菌についてお話しします。

皆さんは、動物由来の感染症を知っていますか？代表的には、例えば、イヌに咬まれた時の狂犬病は知っていると思います。

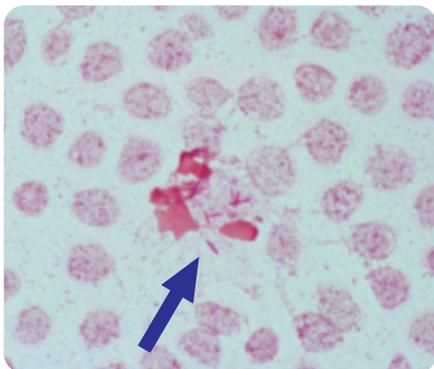
今回はイヌやネコの口腔内に存在し、咬まれたり、引っ掻かれたり、傷口を舐められたりするとまれに発症するといわれるカプノサイトファーガ カニモルサスという菌を分離し

た例をご紹介します。

患者さんは50歳の男性。当院の救急外来をショックに近い状態で受診されました。これまで軽度の肝機能障害は指摘されていましたが、日常生活に問題はありませんでした。

受診の3日前に従兄弟の飼い猫に口唇の上を引っ掻かれたとのことでした。血液培養から本菌が検出され、本菌による敗血症とされ、抗菌薬投与をはじめ様々な処置により軽快し、入院52日目に退院されました。

最近のペットブームにより、動物由来の感染症が増えているといわれています。身を守るためにも予防に関する正しい知識を持つことが大切です。注意すること、予防対策について厚生労働省のホームページから引用したものを列挙します。



血液の顕微鏡像(×1000倍)
(矢印の先の棒状のものが菌)

① 犬の予防接種と登録。(狂犬病予防)

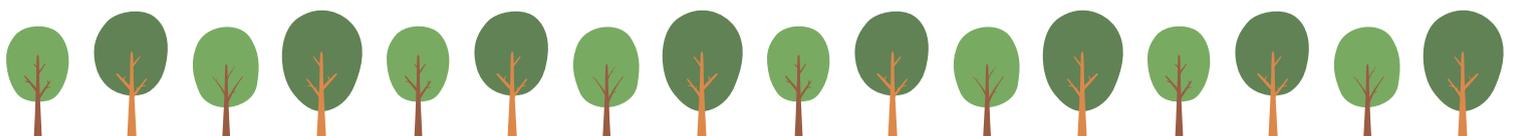
② 過剰なふれあいは控えましょう。

③ 動物に触ったら必ず手を洗いましょう。

④ 動物の身の回りは清潔にしましょう。

⑤ 糞尿は速やかに処理しましょう。

⑥ 野生動物の家庭での飼育や野外での接触は避けましょう。



メディカル・レシピ

手軽に作ろう♪秋の簡単スイーツ☆



栄養部 管理栄養士
平田 亜弥

今回は、手軽に作れる秋のお菓子を2品紹介します。電子レンジ使用で時間短縮ができ、市販品を上手に活用することで、和菓子と洋菓子を簡単に作るができます。

モンブランに使用するかぼちゃは、3大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンE、βカロテン（ビタミンA）、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンAは、粘膜を強化し、風邪を予防する効果があります。ビタミンEは、コレステロールの酸化やガンの抑制、老化予防などに役立つとされています。

ことわざにも、「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」とあるのは、このような抗酸化作用があることから言われています。手軽に作れるお菓子で、上手にビタミンを補ってみませんか？



茶団子

ワンポイントアドバイス

あんこを羊羹で代用し、手軽に団子を作ってみました。

材料(6個分)

- A [白玉粉 ……80g
抹茶 ……5g
水 ……80ml
ようかん(市販品) ……100g6等分
抹茶(仕上げ用) ……少々

1個当たりの栄養価

- エネルギー 102kcal
- たんぱく質 1.5g ● 脂質 0.1g

作り方

- ① 羊羹を6等分に切り分ける。
- ② 抹茶は茶こしでふるっておく。
- ③ ボウルにAをよく混ぜ合わせ、分量の水を少しずつ加えながら混ぜ、耳たぶ程度の硬さにこねる。
- ④ ③を6等分にし、羊羹を包みこむようにしてだんご状に丸める。
- ⑤ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、④を入れて茹でる。ふわふわと浮き上がってきたら冷水にとり、しっかり冷ます。
- ⑥ フッ素樹脂加工のフライパンを熱して⑤を入れ、少し焼き目をつける。
- ⑦ 器に盛り、仕上げに抹茶を振る。



かぼちゃモンブラン

1個当たりの栄養価

- エネルギー 256kcal
- たんぱく質 3.3g
- 脂質 7.7g

材料(200mlの容器3個分)

- かぼちゃ ……270g
砂糖 ……20g
A [無塩バター ……10g
生クリーム ……30cc
バニラエッセンス ……各少々
スポンジ(市販)又はカステラ(市販) ……45g
栗の甘露煮 ……3粒

作り方

- ① 栗の甘露煮は1粒を8等分くらいの大きさに切り、トッピング用に2切ほど取っておく。
 - ② 市販のスポンジ、又はカステラを容器の底に入る大きさに切る。
 - ③ かぼちゃは皮と種を取り除き、一口大に切り、さっと水につけて水けをきる。
 - ④ 耐熱ボウルに入れ、ラップをして電子レンジで5分加熱する。
 - ⑤ マッシャー等でつぶし、濾し器などで裏ごしする。
 - ⑥ Aを加え混ぜて絞り袋に入れる。
 - ⑦ 容器にスポンジを敷いて、栗の甘露煮を散らし、クリームを絞る。
 - ⑧ 絞ったクリームの上に、トッピング用に取っておいた栗をのせる。
- ※かぼちゃの水分が多い場合は、鍋に入れ加熱して水分をとばしてください。または、かぼちゃにAを加えた段階でボウルに氷水を当てて少し泡立ててください。



ワンポイントアドバイス

容器の中にクリームを絞るので崩れる心配がなく、持ち運びに便利です。透明な容器を使用すると、見た目が綺麗になります。

スポンジに刷毛でラム酒やお好みのリキュールを塗ると、大人の味に仕上がります。





薬剤師 當原 真奈美

ピロリ菌の除菌療法



！ヘリコバクター・ピロリ菌 (ピロリ菌)とは？

ピロリ菌は、胃に炎症を起こし胃・十二指腸潰瘍や胃がんの原因になっていることがわかっています。そのほか、貧血やじんま疹など消化器以外の疾患との関連も報告されています。胃・十二指腸潰瘍では、ピロリ菌がいる場合、治療をしても半数以上の患者さんが1年後には再発してしまいます。ピロリ菌を除菌することで潰瘍の再発率は著しく低下することが認められています。

ピロリ菌は胃の粘液中に生息し、大部分が口から感染すると報告されています。日本では中高年で感染している割合が高いのですが、衛生環境が整ったことによって若い世代では低くなっています。



ヘリコバクター・ピロリ菌

ピロリ菌の除菌療法

胃酸を抑える薬と2種類の抗生物質を、朝と夕方の1日2回、1週間しっかりと続けて飲むことで、80～90%の方はピロリ菌を除菌できます。ただし、除菌できない場合や、ごく稀ですが再感染することもあります。その場合には、薬を変えて再度除菌療法を行うことが可能です。

◎服用時の注意点

薬を飲んでいる間は、下痢や便がやわらかくなることがあります。また、食べ物の味を苦く感じたりおかしいと感じたりすることもあります。いずれも除菌療法時の一時的なものであると考えられています。気になる症状があれば、自分の判断で薬を減らしたり中止したりせずに、主治医または薬剤師にご相談ください。

ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせください。



編集後記

3月11日以降、日本中明るい話題は乏しく、何となく、明るい話題を持ち出してはいけな雰囲気がありました。未曾有の大災害、復興の目処も一向に立たない中、国民全員が喪失感とあらゆる事を自粛しようという風潮がありました。そこに光が差し込みました。

日本女子サッカーなでしこジャパンがFIFAワールドカップで初優勝。日本中が歓喜に沸きました。決勝の相手は、FIFAランキング断トツ1位のアメリカ。過去23試合の対戦成績、0勝21敗3引き分けと全く歯が立たない相手。先行されては、追いつくも苦しい展開が続き、何度、もはやこれまでと思われたことか。そして、どうにかたどりついたPK戦、ゴールキーパーの奇跡的なファインセーブにより、死闘を制し、アメリカ戦初勝利、女子ワールドカップ悲願の初優勝！

本当にお見事、日本の底力ここにあり。どんな逆境もあきらめないぞという勇気と感動を与えてくれました。

久しぶりに『おめでとう。ありがとう』と大声を出したくなる気分になりました。

この勢いにあやかり、暗くなっている日本社会全体も一刻も早く明るくなってほしいものです。

財団法人厚生年金事業振興団
九州厚生年金病院

〒806-8501

北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号

TEL(093)641-5111(代表) <http://www.kyuko-hsp.jp/>