

メディカルナウ 37

岸の浦だより

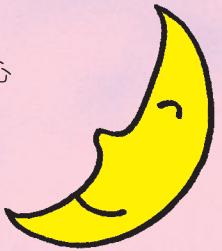
# Medical Now



マスコットキャラクター  
ホタルくん

## 基本理念

地域社会・地域住民に良質で安全な医療を提供し、「大切な人を安心して任せられる病院」として信頼されるよう努力する。



## 基本方針

- (1) 信頼で結ばれた「病める人」中心の医療を提供する。
- (2) 最適・最良の医療を全ての人に平等に提供する。
- (3) 地域の医療機関と連携し、生涯にわたる継続的な医療を提供する。
- (4) 医療の充実・発展のために日々研鑽し、将来の医療を担う優れた医療人の育成に努める。



第  
37  
号

2013年10月

九州厚生年金病院

日本医療機能評価機構認定病院



## 産婦人科のご紹介



産婦人科  
中原 博正

# 産婦人科の 診療について

九州厚生年金病院の産婦人科は、周産期医療と女性生殖器の腫瘍の治療を二本の柱として診療に当たっています。前者は、地域周産期センターとして、妊娠中に発生するさまざまの母体や胎児の疾患に対して高度の周産期管理を24時間行っています。後者は、がん診療拠点病院として、子宮や卵巣に発症する良悪性の腫瘍に対して、手術、放射線および化学療法を組み合わせて治療を行っています。本年度は部長2名、医長3名、フェロー2名、レジデント4名の計11名で診療にあたっています。近年、産婦人科の女性医師の割合が増加しており、当院でも男性医師が4名、女性医師が7名の構成となっています。

今年度、長年、婦人科腫瘍治療のリーダーであった松隈敬太前部長が、定年退職となり、新しく小川伸二部長が着任しました。九州大学、九州がんセンター、大分県立病院で研鑽を積み、婦人科腫瘍の専門医を取得しております。彼を中心に、萩原聖子、西村和泉医長が腕を固めて、新体制で婦人科腫瘍の診療にあたっています。最近、子宮頸癌の若年発症が増加しています。根治のためには、手術で子宮摘出や放射線治療が必要となり、治療後の妊娠は不可能でした。しかし、病変のある子宮頸部のみを根治性を損なわずに切除し、妊娠で胎児を育てる子宮体部を温存する新しい手術法が開発され、九州大学などで実績をあげています。当院でも小川部長がリーダーとなり、本手術に取り組むことになりました。先日院内の倫理委員会の承認も得られ、準備を進めてあります。

周産期医療に関しましては、部長の中原と川上医長が軸となって診療しています。妊娠により発症する妊娠高血圧症、妊娠糖尿病、常位胎盤早期剥離などの対応や、心疾患、腎臓病など病気をお持ちの方の妊娠管理など、高次の周産期管理を行っています。また、当院の特徴は、胎児の心臓病をはじめとする、さまざまの疾患の診断、周産期管理、新生児治療への連続した診療が行えることです。NICU(新生児集中治療室)、小児外科、心臓外科などのスタッフと緊密に連携して診療を行っています。

以上、当院の産婦人科診療についてご紹介しました。今後も、地域の皆様に、安心できる、より良い診療を提供できるよう、スタッフ一同努力して行きたいと考えていますのでよろしくお願い申し上げます。



## 平成25年度 九州厚生年金病院メディカルネットワークフォーラム

去る8月24日、登録医、連携医療機関の方々をお招きして、第8回メディカルネットワークフォーラムを開催しました。今年度は別館・立体駐車場の完成披露も合わせて計画し、施設見学会の後、医療連携会、懇親会を開催いたしました。当日は秋雨前線の影響で豪雨でしたが、多くの方々にご参加いただき感謝しています。病院長挨拶の後、立体駐車場や別館の紹介、本館改修を含めた当院の現状報告、新任診療科部長紹介、専門看護師・認定看護師紹介を行い、工事関係者への感謝状授与、懇親会と進行しました。ご来賓の北九州市医師会副会長村上吉博先生を初め、参加者の方々から別館や立体駐車場の完成を祝福していただき、今後への期待を寄せられました。又、地域の診療所や病院の先生方がご紹介患者さんの電子カルテの一部を閲覧できる（患者さんの同意の上）「きしのうらネット」や定期入院患者さんを対象に入院前に多職種で関わり、入院前準備をすすめる仮称：PFM（ペーシェントフロントマネージメント）センターについて多くの質問があり、関心を寄せておられました。今後も地域医療機関の方々との連携を更に深めることができるよう努力していきたいと思います。宜しくお願い致します。



## 平成25年度 健康フェアの開催について

今年度の健康フェアは、平成25年10月26日(土)10時～14時、別館で開催予定です。

昨年のアンケートでもご要望の多かった、「認知症」を取り上げ、高齢者支援部会のメンバーが中心になって計画いたしました。テーマは「いつまでも笑顔で健康に過ごすために～認知症への理解を深めて～」で、地域の方々の多くのご参加をお待ちしています。講演は二部構成で第一部は認知症について各専門分野の担当者が話し、第二部では107歳を迎える元気で生き生きと活躍しておられる福岡教育大学名誉教授の昇地三郎先生のご講演を予定しています。その他、健康的な食事の試食や健康相談コーナー、健康に関するミニ講座、血管機能測定・血圧計の計測や認知症チェックテストでの判定も実施できるよう計画しています。どなたでもご参加できます。お誘い合わせの上、ご参加下さい。

お問い合わせは、下記へご連絡下さい。

〒806-8501

北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号

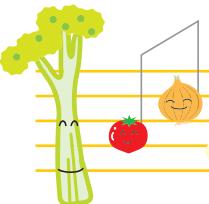
九州厚生年金病院 医療支援部

☎ (0120) 489-788 FAX (0120) 229-822

健康フェア研修担当者 高崎、関谷



文責 是永



# メディカル・レシピ

今回は、患者さんに提供している食事の中から、月に1回実施している箱膳のレシピをご紹介します。きのこや栗など秋の味覚をギュッと詰め込んだきの御飯と秋が旬のタコを使ったタコと胡瓜のゴマネーズです。食物繊維が豊富で塩分控えめなレシピをご家族で作ってみませんか。

管理栄養士 大庭 久実



## 箱膳の御品書き

- きのこ御飯
- 和風ステーキ
- かぼちゃの盛合わせ
- タコと胡瓜のゴマネーズ和え
- 金時煮豆
- りんご

## 箱膳の栄養素

- カロリー ..... 680kcal
- たんぱく質 ..... 23g
- 脂質 ..... 19.4g
- 炭水化物 ..... 101g
- 塩分 ..... 2.1g
- 食物繊維 ..... 8.6g



## ①きのこ御飯

### 材料（1人分）

- |        |       |      |
|--------|-------|------|
| 米      | ..... | 75g  |
| しめじ    | ..... | 15g  |
| 干しいたけ  | ..... | 1g   |
| 茹栗     | ..... | 10g  |
| にんじん   | ..... | 5g   |
| みつば    | ..... | 5g   |
| みりん    | ..... | 1g   |
| うすくち醤油 | ..... | 4g   |
| だし汁    | ..... | 70cc |

### 作り方

- ①米は洗ってザルにあげておく。
- ②干しいたけは水に戻し、石づきをとった後、3mm幅の千切りにする。
- ③しめじは石づきをとって、子房に分けておく。にんじんは皮をむき、3cmの長さの千切りにする。
- ④みりん・うすくち醤油とだし汁を合わせて75ccにする。
- ⑤炊飯器に洗った米と④を入れ、上に②③を入れて炊く。
- ⑥下茹でしたみつばを3cm幅に切り、炊き上がった御飯に混ぜ、茹栗を上に飾る。

### 1人分の栄養価

- エネルギー 280kcal
- たんぱく質 5g
- 脂質 0.7g
- 炭水化物 62g
- 食塩 0.6g
- 食物繊維 2.1g

### ワンポイントアドバイス

きのこ類にはβ-グルカンが含まれており、からだの免疫力を高めてくれます。

食欲の秋には、低カロリーで食物繊維が豊富なきのこ類をたっぷり使いましょう。

## ②タコと胡瓜のゴマネーズ和え

### 材料（1人分）

- |       |       |      |
|-------|-------|------|
| 茹タコ   | ..... | 15g  |
| 胡瓜    | ..... | 45g  |
| 赤ピーマン | ..... | 5g   |
| いりゴマ  | ..... | 0.3g |
| マヨネーズ | ..... | 5g   |
| 卸しようが | ..... | 0.4g |

### 作り方

- ①茹タコを、食べやすい大きさに切っておく。
- ②胡瓜は、半月の薄切りにし、さっと茹でる。
- ③赤ピーマンは縦、半分に切り、種をとった後5mm幅に切って茹でる。
- ④マヨネーズにいりゴマと卸しようがを入れ、混ぜておく。
- ⑤よく水気を切った、具材を④と合わせる。

### 1人分の栄養価

- エネルギー 58kcal
- たんぱく質 4g
- 脂質 3.9g
- 炭水化物 2g
- 食塩 0.2g
- 食物繊維 0.6g

### ワンポイントアドバイス

ゴマネーズとは、ゴマとマヨネーズを合わせたものです。読書の秋には、目の疲労を回復してくれるタウリン豊富なタコがオススメです。





知  
っ  
て  
い  
ま  
す  
か?

放射線室からのお知らせ(その3)



## 進化し続けるCT検査～より早くより細かく～



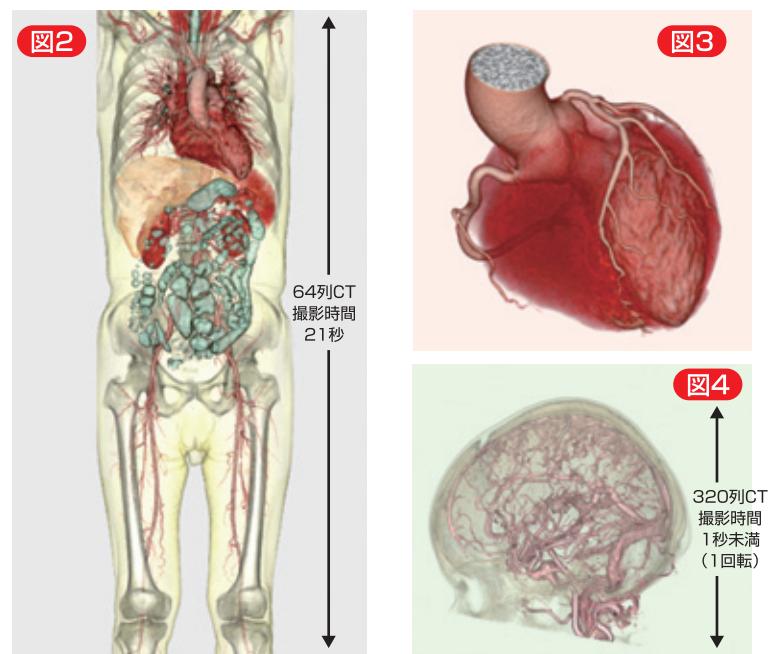
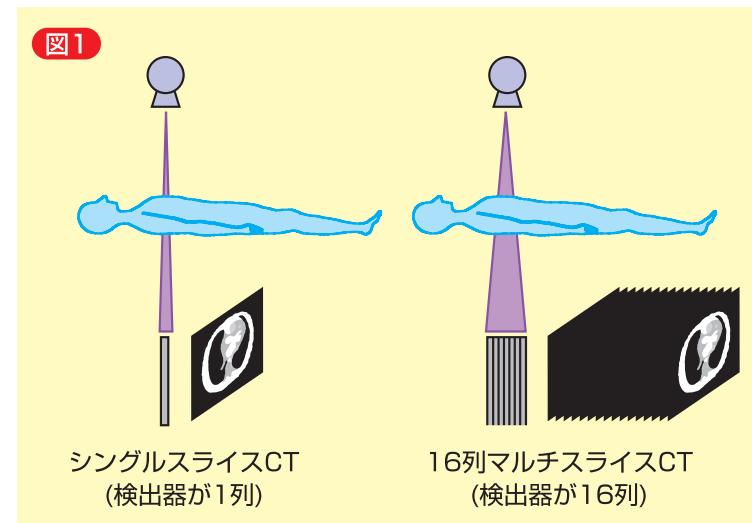
CTはComputed Tomographyの頭文字の略称であり、日本語では“コンピューター断層撮影”と呼称しますが“CT”的名称で一般にも浸透してあり、当院においても主なX線検査の一つです。ドーナツ型の装置の中央に寝て周囲からX線を回転させながら照射します。組織によるX線吸収の違いをコンピューターで解析して、からだの輪切り画像(横断像)を作ります。日本のCT保有数は世界第1位で12000台を越え、全世界のCT装置の約30%を占めており、人口100万人に対して日本:92.6台 米国:32.2台 英国:7.5台と日本は世界で最もCT検査を行っている国と言えます。

### マルチスライスCT装置(検出器が多列化したCT装置)とは?

CT装置がこれほどまでに普及した背景には、マルチスライスCT装置の開発と発展が挙げられます。1回転で1画像を作るシングルスライスCT装置に対して、マルチスライスCT装置は1回転で複数画像を作ります(図1)。これにより短い検査時間で詳細な画像情報を得ることができます。さらに開発が進みマルチスライスCTの列数(1回転で得られる画像数)は4列→8列→16列→64列→256列→320列とめざましい進歩を遂げました。

現在、当院にある16列CT装置と64列CT装置では、全身の撮影が20秒程度で終わり(図2)、わずか0.5mm~1mmの詳細な横断画像が大量に得られます。特に常に動いている心臓の検査において真価を發揮し、CT画像を3D再構成することで狭心症や心筋梗塞の原因となる冠動脈(図3)の観察や小児の先天性心疾患の形態把握ができるようになりました。

最新の320列CT装置では1回転(1秒未満)で頭部全体(図4)や心臓を撮影することができまます。この1回転での広範囲撮像機能と高速撮像機能で、3D画像を動画にすることも可能となっており、更に精度の高い検査ができるよう進化しています。





# 別館の新築について

当院は、診療機能を向上させ、継続するために施設面の不足が深刻な問題となってきており、将来にわたって地域の医療需要に十分に対応できるように、この度別館を建設し、直接診療とは関係ない部門や分離可能な部門（リハビリテーション室、健診センター及び放射線治療部門）を移設することで、本館での診療機能中枢部門の拡充・強化を図ることとしました。そして、別館が8月1日に完成しましたので、設備内容等についてご紹介します。

別館は、本館と宿舎の間に建設され、地下1階、地上4階で、本館とは2・3階の渡り廊下でつながりました。地下1階に放射線治療部門を設置し、完成時にはリニアック1台と付帯設備だけですが、将来は2台目のリニアックと腔内照射装置を追加し、放射線治療はすべて別館で行う予定にしています。

1階は、北側に今とほぼ同じ広さのリハビリ部門を設置し、トレーニング室には災害時対策として医療ガスを配管しています。



院内保育所

2階は、南側に健康管理センターを設置、乳房撮影、一般撮影、エコー、心電図室を新設し、検査等がほぼ1カ所で完結できるようになりました。3階には管理部門を移設しました。



講堂



リハビリテーション室

南側には院内保育所を設置し、現在定員の約倍の60人ほどに増員することにしました。



健康管理センター

4階はスクール形式で最大315席、分割可能で250インチの大型スクリーンのある講堂、大会議室、カンファレンスルームを設置し様々な催しが出来るようになっています。



大会議室

# 立体駐車場が完成しました



当院にお越しになる方の自動車利用の増加に伴う、慢性的な空車待ちや駐車場待ちの車列により救急車の進入にも支障をきたしていたこともあり、北側駐車場エリアに地下1階、地上3階(5層)の立体駐車場を建設致しました。[駐車台数554台(内、身障者用9台)、エレベーター有り]

更に、利便性、出入庫による渋滞緩和のため、西側道路から3階駐車場へ出入庫できるように接続ブリッジも新たに設置しています。

工事期間中、みなさんは多大なるご不便をおかけしましたが、8月1日からご利用いただいています。

## ◆利用時間・利用料金は従来どおり、他の駐車場と同じです。

利用時間は、全日24時間可能[オートゲート方式(1階と3階の2カ所に設置)]

利用料金は、2時間までは200円。以後1時間毎に100円加算(24時間最大800円)です。

入院される方の入院中の駐車は、治療上問題、駐車スペース確保の観点から、堅くご遠慮願います。入院当日、車で来院される場合は運転者を同伴されるようお願いいたします。

外来受診の方には、診察料金のお支払いの際、駐車券を医事課・防災センターにご提示いただければ、駐車料が200円となるように書き換えさせていただきます。

立体駐車場の3階オートゲートからの出入庫については、接続する西側道路が1車線のため、必ず左折で駐車場に進入、左折で駐車場から退出願います。





薬剤師 白石 史遠

# 糖尿病とは？

## ●糖尿病とは？

糖尿病とは、インスリン作用が不足することで慢性の高血糖状態となる病気です。この病気は1型と2型に分類されます。

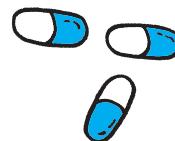
1型はインスリンを自分で作ることが出来ない為に高血糖となります。2型は過食(特に高脂肪食)、運動不足、肥満、ストレスなどの環境と、複数の遺伝的な要素、加齢等が加わって発症します。

## ★糖尿病のお薬

食事療法、運動療法、生活習慣改善を通じて血糖値をコントロールすることが第一です。うまくコントロールできない場合に、のみ薬や注射薬を使用します。

## ★のみ薬

- ①インスリン分泌を促進する薬(アマリール・ファスティック等)
- ②糖の吸収を遅らせ、食後高血糖を改善する薬(セイブル・ベイスン等)
- ③インスリン抵抗性等を改善する薬(メトグルコ・アクトス等)
- ④血糖値を調節するホルモンの分解を防ぐ薬(エクア・ジャヌビア・テネリア等)

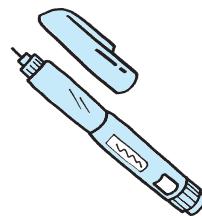


様々な作用のお薬があり、それぞれの特徴にあった服用方法が大切になります。

また、腎機能低下時に注意が必要な薬、低血糖に注意しなければならない薬など、薬によって様々な注意点があります。

## ★注射薬

- ①インスリン補充を行う薬(ノボラピッド・ノボリン・ランタス等)  
様々な種類がありますが、全てインスリンを補充するものです。
- ②内因性のインスリン分泌を促す薬(バイエッタ・ビクトーザ等)  
新しいタイプのお薬で、血糖値を下げる様々な作用があります。



★ご不明な点は主治医、薬剤師にお問い合わせ下さい。

## みんなの声 のコーナー

病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。



**Q** 紹介状を持って8時45分に来て、検査を受けたのですが、予約をしていなかったとはいって、待ち時間が長く、空腹で来ていた為、苦痛でした。ある程度、待ち時間がかかると思っていましたが、せめて後〇分程お待ちくださいなどの声掛けをしてほしいのです。一緒に待っている家族も辛いです。

早くに来院されたのに、苦痛な思いをされましたことを大変申し訳なく思っています。診療予約時間より待ち時間が遅くなる時は、患者さんへ待ち時間の説明をするようにしてありますが、予約をされていなかったので、明確な診療予約時間を伝えすることができなかったと思われます。医師に確認してあよその診療時間と待ち時間を説明し、患者さんが安心してお待ちできるように配慮する必要があったと思います。患者さんやご家族の方が、辛い思いされないように、あよその待ち時間等を説明することに努めています。



**A** 私は、少し目が不自由な者です。廊下に医療機器が多くあって歩くのに狭くて恐いです。



環境整備が不十分なために不安な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。今後は、患者さんが安心して過ごしていただくために廊下に物などを置かないよう環境を常に意識しながら整理整頓に努めていきたいと思います。

