

メディカルナウ 38

岸の浦だより

Medical Now



マスコットキャラクター
ホタルくん

基本理念

地域社会・地域住民に良質で安全な医療を提供し、「大切な人を安心して任せられる病院」として信頼されるよう努力する。

基本方針

- (1) 信頼で結ばれた「病める人」中心の医療を提供する。
- (2) 最適・最良の医療を全ての人に平等に提供する。
- (3) 地域の医療機関と連携し、生涯にわたる継続的な医療を提供する。
- (4) 医療の充実・発展のために日々研鑽し、将来の医療を担う優れた医療人の育成に努める。



第
38
号

2014年1月

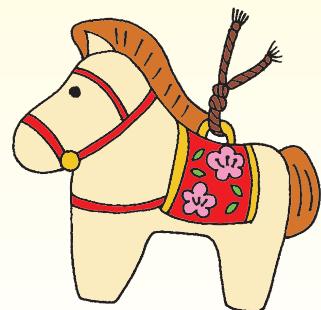
九州厚生年金病院

日本医療機能評価機構認定病院



年頭のご挨拶

院長 多治見 司



新年、明けましておめでとうございます。

今年は九州厚生年金病院にとって大きな転換の年になります。即ち、当院はこれまで当院を運営していた一般財団法人・厚生年金事業振興団の運営から、4月1日より新しく発足する独立行政法人・地域医療機能推進機構が直接運営することになります。病院の名称も地域医療機能推進機構（略称：地域医療機構。英語表記：Japan Community Health care Organization（略称：JCHO：ジェイコー）・九州病院となります。長い間慣れ親しまれた名前がなくなることで、寂しさを禁じ得ませんが、これを新たな門出と捉えたいと思います。ただ、やはり皆さんの間ではしばらくは“年金病院”と言う呼び方が続くのだろうとは思っています。

機構には全国の57の病院が属し、従業員2万人を超える大きなグループになるため、地域医療に限らず、新たな可能性も大いに期待されるところです。ただ、これまで当院は公的病院ではあったのですが、職員の身分は民間人でした。これからは独立行政法人と言うことで、所謂、“みなし公務員”になります。病院自体がより公的色彩が強くなり、国立病院や労災病院と同じくくりになります。従って、これまで多少の制限はあったのですが、これからは国のいろいろな法律が広く適用されることになり、自由度も縮小される見込みです。また、国からの財政面での援助はなく、独立採算で運営される事が

徹底されることになります。

移行まであまり時間もないのですが、多くの事がまだ靄の中で、どう変わるのが正直言って不安を隠せません。とは言っても、この10年ほどの間、当院は売却という事態に備え、色々と対策を打ってきました。その為、必要最低限の整備は備え、診療実績もますます安定しており、患者さんに関係のある部分においては、当面、何も変わることはありませんので、皆さんご心配はご無用です。ただ、なにぶん組織自体が変わるわけで、全く変わらないかと言うとそれは無く、やはりそれなりの変化が出ることは予想されますが、出来るだけ良い変化となるように職員一同努力するつもりです。

58年続いた九州厚生年金病院の歴史も、ここで一旦終わるわけで、名前や外見は変わるかもしれませんのが、職員は殆んどそのまま残り、診療内容も維持されます。新しい組織の下に新たな意欲を持って、そして、これまで先輩が長い時間をかけて築かれた良き伝統や職場風土をしっかりと継承して、これからも地域の患者さんのお役に立つ医療を発展させてゆきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

本年も皆様や我が国にとって良い年でありますように。

2014年正月



泌尿器科 のご紹介



泌尿器科部長
原野 正彦

皆様は泌尿器科についてどのようなイメージをお持ちでしょうか。最近こそ前立腺癌が注目されることがあり、泌尿器科が手術を行う診療科であることが知られるようになりました。しかし、実際はまだよく知られていない診療科と思われます。泌尿器科は外科系の科に区別され、癌（腎癌、膀胱癌、前立腺癌など）や尿路結石、その他排尿障害を来す疾患（前立腺肥大や尿失禁・骨盤臓器脱など）を担当する科であります。

九州厚生年金病院は、現在泌尿器科専門医5名で診療を行っており、大学病院を除く北九州地区の病院では最も泌尿器科医師数が多い病院です。手術・検査も毎日行っており、昨年は年間800例を超える症例数がありました。最近の手術症例数増加は著明で、この5年間で手術・検査は2倍に増えました。当院では、癌や結石の手術が多いのが特徴です。

癌の手術では、できるだけ体に負担の少ない低侵襲手術を心がけてあります。腎癌や腎盂尿管癌の手術では、腹腔鏡下手術を行っており、前立腺癌の手術でも、内視鏡を用いた小切開前立腺全摘術を行っています。手術の創が小さく、術後の痛みも開腹手術より

軽いことが特徴です。膀胱癌の手術では、ストーマの必要ない代用膀胱造設術にも取り組んであります。

癌以外の手術では、尿路結石、前立腺肥大や膀胱脱・子宮脱の手術が多いです。尿路結石は生活習慣病の一種と考えられ、最近増加傾向です。当院では、体外衝撃波による碎石術だけでなく、細径尿管鏡を用いたレーザー碎石術にも取り組み、手術後の残石を減らすことができるようになりました。また前立腺肥大については、出血の少ないバイポーラ前立腺核出術を行っており、良好な成績を得てあります。女性の尿失禁や膀胱脱・子宮脱に対しては、メッシュを用いた手術を5年前から行っており、手術症例数は90例を超えるまでになりました。

最後になりますが、この年金病院で泌尿器科治療が完結できることを目標に、新たな治療や手術の積極的に取り組み、スタッフ皆で努力・研鑽したいと考えています。今後とも九州厚生年金病院泌尿器科をよろしくお願ひいたします。



こんにちは！看護部です♪

～正しく使おう！点眼方法の紹介～

こんにちは。9階北病棟です。病棟には、多くの眼科手術を受ける患者さんが入院されます。今回は、知っているようで実は知らない目薬について紹介します。

●涙の役割と目薬のゆくえ

涙の役割

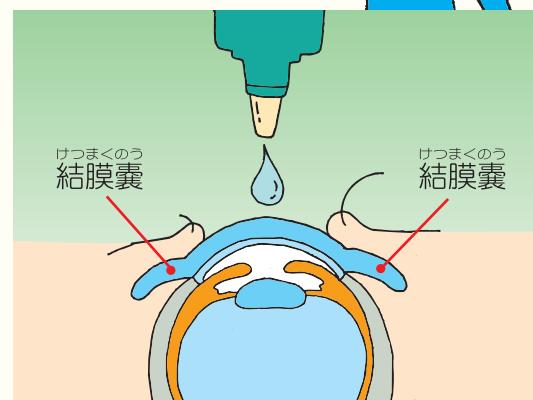
涙は絶えず涙腺から出て、眼の表面を潤したり埃などを洗い流したりします。

また、眼の表面にある角膜に酸素や栄養を届ける働きもしています。

目薬の流れ

目薬をさすと、眼の表面にある涙と混じり合います。そして、目薬は結膜囊という瞼の下の袋状の部分に溜まり、その成分が徐々に眼の奥へと浸透していくのです。

目薬の後に眼をパチパチさせると目薬が眼の表面全体に行き渡るように思いがちですが、そうではありません。折角さした目薬が涙と一緒に喉の方へ流れてしましますので、目薬後は目頭を軽く押さえるようにしましょう。



●目薬の仕方



①手を石鹼でよく洗います。



②目薬をさす際は、下の瞼を軽く引き、睫毛や眼に目薬のボトルが触れないように1滴点眼します。



③点眼薬が流れ出ないよう目頭を軽く押さえます。
※液が流れ出てしまうと薬の効果が発揮できなくなります。

●注意点

- 2種類以上の目薬をする場合は、5分ほど間隔をあけて点眼するほうが望ましいです。
- 容器の先を眼に近づけすぎると容器に涙や細菌(花粉・目やに)などが付着し、目薬の汚染につながります。

●目薬の保管方法について

- 添付されている説明書に指示された方法で保管しましょう。
- 特に指示がない場合でも直射日光の当たらない、涼しい場所に保管しましょう。
- 救急箱に保管する場合は、湿布などの芳香成分が吸着する場合がありますので注意しましょう。
- 開封後の使用期限は1ヶ月を目安に考え、濁り等が見られたら1ヶ月以内であっても使用をやめましょう。

9階北病棟 眼科チーム 瓜生 里美・坂本 真美

ようこそ！



医

療

支

援

部



連携のかけ橋
医療支援部

です。

九州厚生年金病院は、地域医療連携ネットワークシステム「きしのうらネット」を運用しています。

現在、15の医療機関が利用施設として、登録されています。

◆きしのうらネットとは？

患者さんのプライバシー保護を厳重に図りながら、インターネット回線を利用して、当院の診療情報の一部をかかりつけ医との間で共有するしくみです。このしくみにより、当院の受診時の状況や治療歴の情報が活用でき、九州厚生年金病院とかかりつけ医で一貫した治療が受けられることや薬の重複投与の防止、種々の検査データが施設間で共有され、安全で質の高い診療を受けられることを期待しています。

◆きしのうらネットで共有される情報は？

当院での受診歴、投薬、注射、検査、画像検査（レントゲン、CT、MRIなど）、画像検査報告（小児心カテレポートを含む）、心電図波形、退院時要約の診療情報です。

◆きしのうらネットを利用するための手続きは？

きしのうらネットに参加している医療機関で、医療情報開示のための参加同意書の提出が必要です。

同意書の提出後、情報公開を希望しなくなった場合には、同意書と一緒にあ渡ししている同意撤回書を提出して頂くと、速やかにきしのうらネット上への情報公開を停止します。

◆きしのうらネットに参加するための費用は？

きしのうらネットの利用に関し、あなたやご家族には費用負担は一切ありません。

参加施設（15施設）

- ・相生リハビリテーションクリニック
- ・青山中央外科病院
- ・浅木病院（遠賀町）
- ・石松内科医院（中間市）
- ・大平メディカルケア病院
- ・北九州市立総合療育センター
- ・北九州ネフロクリニック
- ・久原内科（中間市）
- ・佐藤内科胃腸科クリニック
- ・正和なみき病院
- ・中島クリニック
- ・中津市立中津市民病院
- ・ふじもと内科クリニック
- ・山口赤十字病院（山口市）
- ・ゆげ小児科クリニック

ご利用頂いた先生の声

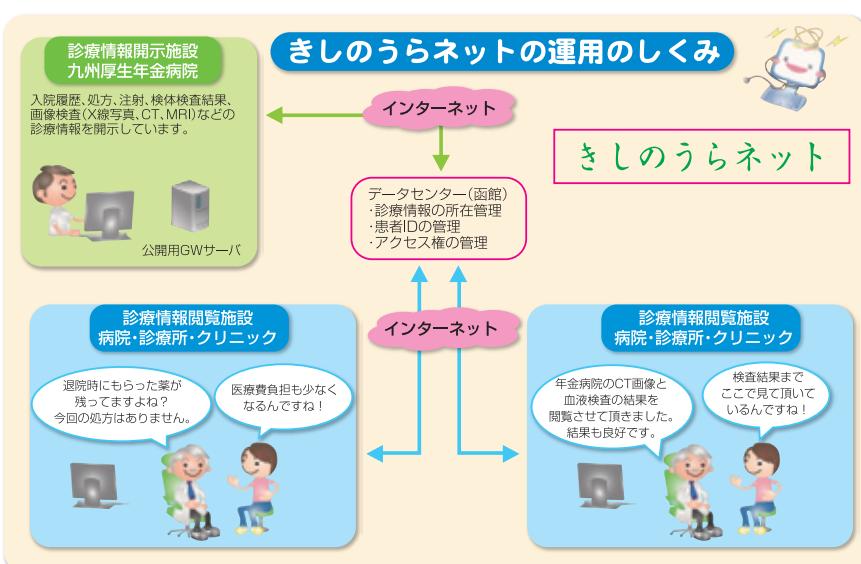
◆ご意見

- ・余分な検査や処方をせずに済んだ。
- ・登録と同意書の提出が済んでいれば、いつでも見ることができるので助かる。
- ・4月～10月の期間は入院履歴、処方、注射、検査結果、画像（X線、CT、MR）しか見えなかつたが、11月からは、退院サマリーや画像レポート、小児科心カテレポート、心電図（12誘導）等も開示されたため、使い勝手がよくなつた。

◆ご要望

- ・今後更に開示項目を増やしてほしい。
- ・年金病院からの紹介患者さんは、紹介の時点で全員登録を済ませ、見えるようにしておいてほしい。

ご意見やご要望に関しましては、院内関係部署や委員会で報告し、検討を重ね、可能な範囲で対応させていただきます。



きしのうらネットについて、もっと知りたい場合は？

きしのうらネットの利用について、具体的な案内やもっと詳しい情報が必要ありましたら、
九州厚生年金病院 医療支援部（0120-489-788）までお問い合わせください。

文責 峰 修平



知
っ
て
い
ま
す
か?

放射線室からのお知らせ(その4)



より正確! より集中! 放射線治療ナウ



放射線治療とはがんを治療する方法の一つです。「がんの治療」と聞くと「手術」をするのが一般的、放射線治療をするのは手術ができないと言われた時だけ…と思われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし現在ではがん治療の三本柱として「手術」「化学療法」「放射線治療」と言われるようになります。部位やがんの種類によっては積極的に放射線治療が選ばれるようになっています。特に米国ではがん患者の60%が放射線治療を受けており、とても一般的な治療法なのです。

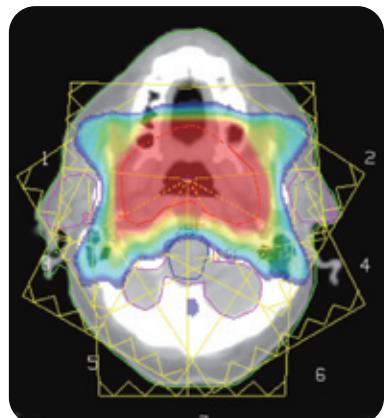
放射線治療のメリットは、がんを切らずに治し、体の機能や美容を保つことができる点にあります。ですので、ご高齢で体力が十分でない方でも放射線治療なら受けることができるのです。



進歩した放射線治療

放射線治療はその昔、コバルト60という放射線を出す小さな金属が入った機械を使用し、その窓を開け閉めして放射線を体にあてていました。現在は検査でも使われるX線という放射線を機械で作りだし、体にあてています。(ただし強さは検査の時の40~100倍以上です)放射線はがんにあたるとがん細胞を傷つけます。ただ、放射線の通り道である正常の組織にも傷をつけてしまいます。(これが症状に現れると副作用と呼ばれます)放射線治療ができるだけ負担なく行えるようにするために、がん細胞だけに限局して放射線を当てる必要があります。そこで最新の放射線治療装置は、治療寝台に寝て治療を行う直前にX線画像やCTを撮り、その場で放射線をあてる位置を確認できるようになりました。その画像をもとにミリ単位で寝台の位置を調節します。今までがんの位置に合わせる際にあこりうる誤差が5~7ミリあるといわれていましたが、1~3ミリまで少なくすることができます。このことで、より正確に放射線治療を行えるようになりました。また、放射線をがんの形に合わせ、体のいろいろな方向からあてるようにしています。**(図1)**最新の治療装置では機械が回りながら、自在に放射線の形を変え、強さを変えることができるようになりました。このことで、中心にあるがんに放射線を集中させ、正常組織はできるだけ分散して治療を行うことができます。(これらの治療を高精度放射線治療と呼んでいます)

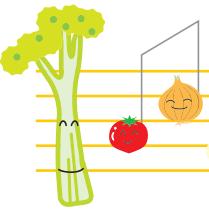
当院でも今年12月より上記のような治療ができる新しい装置を導入しました**(図2)**。今後は高精度放射線治療も行う予定にしており、より精度の高い放射線治療が期待できます。



(図1) 治療計画画像



(図2) 当院の治療装置



メディカル・レシピ



お正月で余ったお餅はありますか?
今回はお餅を使った簡単リメイクレシピを紹介します。



管理栄養士 村橋 彩香



簡単! 豆乳もちシチュー



ワンポイントアドバイス

バターや牛乳の代わりに豆乳とお餅を使ってトロミをつけることで、カロリーを抑えたヘルシーメニューにしました。油を使わないでの、脂質制限のある方でも食べられるシチューです。

1人分の栄養価

- エネルギー 230kcal
- 炭水化物 29.8g
- たんぱく質 16.1g
- 食物繊維 4.3g
- 脂質 5.4g
- 塩分 2.1g

材料 (2人分)

- | | | | | | |
|-------|----------------|-----|--------|---------------|-----------|
| 鶏肉 | | 75g | プロッコリー | | 40g |
| 玉ねぎ | …中1/2個(100g) | | 水 | | 2カップ |
| じゃがいも | ..中1/2個(75g) | | 豆乳 | | 200cc |
| にんじん |1/4本(75g) | | みそ | 大さじ1と2/3(30g) | |
| | | | もち | | 1/2個(25g) |

作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、野菜は乱切りしておく。
- ②もちは薄くスライスか、卸金でしり卸しておく。
- ③鍋に水と鶏肉、野菜を入れて煮る。
- ④沸騰したらアスクをとり、弱火で15~20分煮込む。
- ⑤一度、火を止めて味噌を溶かし入れる。
- ⑥火をつけてもちを入れる。もちがとけてトロミがついたら、豆乳を入れて温める。(沸騰しないように)



切り餅で石畳風生チョコもち



ワンポイントアドバイス

レンジにかける時間は、薄く切ると1分半、1センチ角だと3分です。ココア以外にもきな粉や抹茶に変えると違った味で美味しい食べられます。

1人分の栄養価

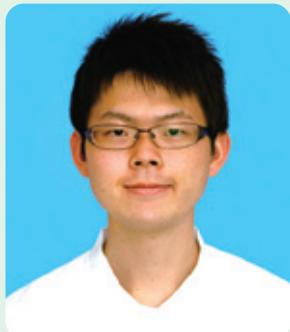
- エネルギー 13kcal
- 炭水化物 2.5g
- たんぱく質 0.3g
- 食物繊維 0.1g
- 脂質 0.2g
- 塩分 0g

材料 (16個分)

- | | | | | | |
|-------|-----------------|----|----|---------------------|------------|
| 切り餅 | | 1個 | 牛乳 | | 大さじ3杯(45g) |
| 無糖ココア | ..大さじ1/2+(打ち粉用) | | 砂糖 | ..大さじ1.5~2杯(12~18g) | |

作り方

- ①温めた牛乳に砂糖を溶かしておく。
- ②切り餅を薄くスライス(2mm)して、耐熱容器に入れる。ラップをして500Wのレンジで1分半加熱する。
- ③加熱した餅に、1の牛乳を3回に分けて入れる。なめらかになるまで混ぜる。
- ④熱いうちにココアを入れ、ムラがなくなるまで混ぜる。
- ⑤広げたラップに、打ち粉用のココアを薄くのばし、その上に餅を広げ、上からココアをふる。ラップを被せて平らに伸ばす。
- ⑥ラップの上から生地の端を包丁でおさえて四角く整え、4×4に切り分ける。



薬剤師 秋吉 尚雄

★蓄膿症(慢性副鼻腔炎)とは?♪

●蓄膿症(慢性副鼻腔炎)?

副鼻腔炎は、鼻の周りにある空洞に炎症をきたし膿が溜まる状態を指します。よって正確な名称は副鼻腔炎ですが、慢性的な副鼻腔炎に対して蓄膿症と呼ぶことがあります。

主な原因は細菌感染による炎症といわれていましたが、最近ではアレルギーを背景にした炎症が増加しています。

★蓄膿症の症状



鼻漏…鼻漏とは鼻水のことです。蓄膿症の場合、鼻水に膿みが混じっているため黄色く粘ついた鼻水が出ます。

顔面痛…触って響くような痛みは副鼻腔内に膿が溜まっている状態だと思ってください。また、歯痛を起こすこともあります。

嗅覚障害…においがわからない、また鼻の内部から今までに感じたことのないにおいを感じる症状です。



★蓄膿症の薬



飲み薬による治療は長期間の服用が必要となるので用法・用量を守り根気よく治療することが大切です。

・**抗菌薬**:病原細菌の増殖を抑えます。(クラリシット等)

・**消炎酵素薬**:炎症を抑えます。(ノイチーム等)

・**粘液溶解薬**:分泌物を排泄しやすくなります。(ムコダイン等)

一部の抗菌薬では細菌の増殖を抑えるだけでなく、炎症や鼻水の改善効果があるため、慢性副鼻腔炎の治療に広く使われています。

また、局所療法として鼻腔や副鼻腔を洗浄し、ネブライザーという器具で薬を噴霧することもあります。

★ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせ下さい。



Q

みんなの声 のコーナー

病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。



A



Q 看護師同士の引継ぎがあまりされていないようです。ちぐはぐな対応でとてもイライラします。点滴技術の未熟な方が多すぎます。とても苦痛です。パソコンとにらめっこしているわりには患者のことを把握しておりません。気が安まる事のない入院期間でした。

引継ぎに関しては、病棟内で情報伝達ができるようスタッフ全員で取り組んでいるところです。担当の患者さまの情報は、始業時に確認をして看護していますが、再度確認をしっかり行うよう伝達・指導を行います。点滴に関しては個人差があることは事実であり、今後も技術向上の為の研修や指導を行っていきます。大切な人を安心して任せられる病院となるようご意見を真摯に受け止め改善していきます。



Q 現在、リハビリが1日1回ですが、午前1回、午後1回と1日に2回できるようにして欲しい。

A 当院は急性期型病院であり、多い時には、1日に30名を超える新規の患者のリハビリ処方が出ます。また、対応するリハビリ員の数も限られていますので、1日に2回も実施できない場合があります。そのため症状が安定して、リハビリが必要な患者さまにつきましてはできる限り早期に回復期リハビリ病院などリハビリを専門としている病院へご紹介させていただいてあります。

