２月１２日(水)に箱膳を実施しました。

＜献立＞

・高菜炒飯
・鮭のマヨネーズ焼き
　＜ほうれん草ソテー＞
　＜レモン・ミニトマト＞
・里芋グラタン
・たこときのこのガーッリック炒め
・キャベツと塩昆布のサラダ
・福神漬け
・オレンジ

～調理師からのワンポイントアドバイス～　＜キャベツと塩昆布編＞

1.キャベツを千切りに切る。
2.塩昆布とキャベツを和え、隠し味にごま油を少量入れる。
塩昆布の塩分とうま味で簡単にあっさりとした味わいに仕上がりますよ。