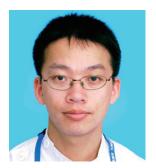
STANNOW!

独立行政法人地域医療機能推進機構 少九州病院 = JCHO 九州病院 基本理念 = 「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。 基本方針 (1)相互理解と信頼を深め、「病める人」と共に、納得ゆく医療を実践する。 (2)急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人に提供する。 (3)関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。 (4)医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。



ヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌)感染症について



消化器内科 藤澤 聖

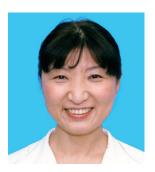
1983 年に胃の粘膜からピロリ菌が発見されて以来様々な研究がなされ、ピロリ菌と胃の関係や 種々の病気との関連について明らかになってきました。ピロリ菌が胃に感染すると長い年月をかけて 萎縮性胃炎、腸上皮化生という状態を惹き起こし、そこから大部分の胃癌が発生すると言われてい ます。また胃潰瘍・十二指腸潰瘍や胃 MALT リンパ腫など胃腸疾患のみならず、特発性血小板減少 性紫斑病など胃腸とは直接関係がないと思われていた疾患とも関連があることが判明しています。 これらの結果を受け本邦では2000年に胃十二指腸潰瘍に対するピロリ菌除菌治療が保険診療で 認められ、2010年には早期胃癌内視鏡治療後、胃 MALT リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、 さらに 2013 年にはピロリ菌感染胃炎に対するピロリ菌除菌治療が保険診療で認められるに至りま した。一般にピロリ菌の検査を行うには事前に内視鏡検査が必要で、前述の疾患が発見された場合 にピロリ菌の検査を行い陽性なら除菌治療の適応となります。治療法は胃酸分泌を抑える薬 1 種類 と抗菌薬2種類、合計3種類の薬剤を1週間内服します。除菌治療終了1か月以降に除菌判定を 行い、ピロリ菌が本当に除菌されているのか判定します。残念ながら除菌治療は 100% 有効ではあ りません。除菌に失敗した場合は、二次除菌として抗菌薬を変更して除菌治療を再度行うことが保 険診療で認められています。ピロリ菌除菌成功後の再感染率は1年あたり0.22%と推定されており、 現代の日本ではほとんど再感染はなかろうと考えられます。なおピロリ菌除菌は胃癌を予防するの に有効であることは知られていますが、ピロリ菌除菌治療が成功しても将来的な胃癌の発生がゼロ になるわけではありません。除菌治療後も1年に1度内視鏡検査を受けていただくことをお勧めして います。



こんにちは こども医療センター(4階北病棟)です!



4 階北病棟看護師長 松木 香奈枝



4 階北病棟は、51 床(一般 35 床、GCU: 新牛児治療回復室 16 床)の小児病棟です。

一般病床には主に呼吸器感染症や胃腸炎、痙攣、川崎病などの緊急入院があります。また外科、耳鼻科、 整形外科などの手術目的の入院、在宅で医療的ケアを行っている小児のレスパイト(経過観察入院)など の予定入院もあります。 GCU では、NICU での集中治療が終えて状態が落ち着いた児や近隣や県外から の入院受け入れを行っています。主な疾患は低出生体重児や先天性心疾患、食道閉鎖や横隔膜ヘルニアな どです。昼夜問わず緊急入院がありチームワームで対応しています。

-般小児病棟

季節に応じた飾りつけで、 明るくて、可愛い雰囲気の 小児病棟です!





採血などが行われる処置室 は子どもたちが好きなキャ ラクターやおもちゃを置いて 治療や検査のストレス軽減 に努めています。

GCU

観察しやすい、オープン フロアです!





受け持ち看護師が中心とな り、退院後の生活を踏まえた 育児指導を行っています。

チームワーク・連携

在宅医療が必要な子どもさんの退院が決定すると、担 当医師・看護師、ソーシャルワーカー、訪問看護師、福祉 関係者などと情報交換を行います。多職種チームで連携 し、安心して在宅に移行できるように支援しています。



お楽しみ会・保育

入院中でも子どもたちが楽しく 心温まる体験ができるようにお 誕生会やクリスマス会、夏祭りな どの行事を行っています。子ども さんの入院をスタッフ全員で応援 しています。





病棟保育士が常勤しており、入院が 長くなった子どもさんには年齢に応 じた保育を提供しています。

LOVE笑顔▶

LOVEと笑顔をモットーに、スタッフ全員で子ども たちの入院生活をサポートします。



がん相談支援センターだより

【第 2 回 JCHO 九州病院ネットワークフォーラムの開催】

【第 1 回 JCHO 地域包括ケア推進室長会議】

【がんサロン報告】



医療支援部 がん相談支援センター 高田 由美子

【第2回 JCHO 九州病院ネットワークフォーラムの開催】

平成 27 年 7 月 14 日(火) 19 時~21 時、ホテルクラウンパレス北九州にて、第 2 回地域医療機能推進機構九州病院メディカルネットワークフォーラムを開催いたしました。

当院の実績報告、地域包括ケアへの取組み、診療のトピックス、新任部長等の紹介、専門、認定看護師の紹介をいたしました。新たに開始した形成外科の診療内容や循環器内科、呼吸器内科の現状と課題、連携の強化についてご報告させていただきました。その後、親睦会で更に情報交換を図りました。院外の医療従事者が299 名、院内職員109 名、合計408 名の参加者でおおいに連携を深めることができました。お忙しい中、ご参加頂きました皆様へ感謝いたします。



挨拶する多治見院長



形成外科の門田医師より説明



【第1回 JCHO 地域包括ケア推進室長会議】

平成 27 年 7 月 27 日 (月) 東京の JCHO 本部で、JCHO の全病院 (57施設) の担当者が集まり、地域包括ケアに関する取り組みに関しての研修が行われました。事前に各病院の自己評価を基に現状の分析が示され、いくつかの病院の取組み事例発表がありました。又、「地域包括ケアにおいて JCHO へ期待すること」というテーマで東京大学の辻哲夫先生からお話を伺うことができました。地域の関連職種の方々と今後も上手く調整が図れるように努力してまいります。ご協力宜しくお願い致します。

【がんサロン報告】

平成 27 年 7 月 27 日(月) に「治療中でもおしゃれをしよう ~メイクでいきいき素敵なわたし~」をテーマに、がん患者と家 族のためのサロンを開催しました。

今回は、希望された患者さんをモデルに、専門家(毛髪技能士)からメイク実演の講習を行いました。日頃はがん患者さんの脱毛に関して医療用ウイッグの相談をすることが多いのですが、メイクやネイルに関してのお悩みにも対応していると聞いて、



がんサロン実演風景

このテーマを選びました。がん治療中はおしゃれをすることを控えてしまうようですが、治療中でも可能なメイク方法、例えば眉毛の描き方ひとつで顔の表情が変わります。これまでと趣向を変え女性であれば誰でも気になるテーマに患者さんだけでなく、スタッフにとっても楽しい会となりました。



看護のスペシャリスト達

-集中ケア認定看護師の役割-







医療の進歩だけでなく高齢化が進んできた近年、90代の方や様々な持病を抱えた方が大きな手術に 臨む機会も多くなっています。集中治療室には、急に重症の病気に陥った方や、生まれながらに心臓 に病気を持つ先天性心疾患の小児など、病気や年齢の制限なく、厳密な管理・観察、治療を必要とす る方々が入れられます。患者さんの多くは、色々な医療機器に囲まれた環境の下で、言葉を発せられ ないことが多く、ご家族は大変心配され、心を痛められていると思います。

そのような患者さんとご家族の気持ちに寄り添いながら、少しでも安楽に治療を続けて重症な状態 から改善できるよう支援することが、集中治療室の看護師の役割です。具体的な役割は①医療機器を 用いた管理や観察②患者さんやご家族の反応を注意深く観て早めに対応する③病状の悪化や合併症の 予防に努める④治癒過程を促す関わりをしながら日常生活の支援をする⑤自己学習に努めること等で す。

ストレスの高い職場ですが、集中ケア認定看護師としてスタッフ指導・教育に携わり、呼吸や栄養 の医療チームの一員としての活動にも参加して、患者さんの社会生活復帰の一助となるよう努めてい ます。これからも、スタッフ共々自己研鑽を重ねて、患者さんやご家族に寄り添った支援ができるよ う頑張りたいと思っていますので、宜しくお願いします。





認知症の早期発見・予防



作業療法士 岐部 千佳子

認知症とは?



脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして持続的に知能が低下した状態のことをいいます。これにより、記憶や物事を判断する機能が低下し、日常生活に支障をきたします。

認知症が疑われる症状

- ●同じことを何度も尋ねたり、話したりする。
- ●会話に「あれ」「これ」などの代名詞が増える。
- ●買い物に行って同じものばかりを買ってくる。
- ●日時、場所、身近な人の名前が思い出せない。
- ●簡単な計算に手間取ったり、間違えたりする。
- ●使い慣れている道具の使い方がわからない。

こんな経験はありませんか?

気になる方はお近くの病院を受診されることをお勧めします。

家でも簡単にできる認知症予防運動

◆ウォーミングアップ

- ①手を握ったり開いたりします。「グー」「パー」のかけ声で、すばやく動かしてみましょう。
- ②ゆっくり数えながら親指から順に指を折り、小指から開いていきます。

◆脳を活性化する手の運動(図を参照)

日頃、細かく動かすことの少ない手指の運動です。指を動かすことは、脳へ刺激を与えます。 方法: 図のように指を動かし、はじめはゆっくり練習します。このとき、一緒に歌いながら行いましょう。これを少しずつ速め、繰り返してみましょう。 図:歌「でんでんむしむし」



ポイント

- ●運動に合うリズムであれば歌を変えて行っても構いません。記憶に触れる音楽として、昔なじみ のある歌で行うことをお勧めします。
- はじめのテンポはとにかくゆっくり行い、正確に指を合わせましょう。
- 楽しみながら指を動かしましょう。

これは脳へ刺激を与える方法の一つです。そのほか、脳を活性化して生活能力を維持したり高めたりするには、①楽しむ、②他者とコミュニケーションをとる、③家や地域での役割と生きがいの賦与がよいとされています。

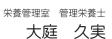


メディカル・レシピ

米粉を使った料理を紹介します。

秋の旬の食材をつめ込んだ、やさしい味つけのグラタンと りんごとアーモンドパウダーがたくさん入った、

コクのあるクッキーです。







秋の豆乳グラタン

- ①生鮭は一口大の大きさに切り、分量外の米粉をまぶす。 フライパンにサラダ油を入れ、生鮭を焼く。 火が通ったら皿にあげる。
- ②たまねぎは薄切り、しめじは石づきを取り、小房に分ける。 かぼちゃはいちょう切りにして、500W の電子レンジで 4 分温める。
- ③豆乳に米粉を入れ、よく混ぜておく。
- ④ 生鮭を焼いたフライパンにたまねぎ、しめじを入れ炒め、 火が通ったら、皿に上げておいた鮭を入れる。
- ⑤ ④に③を入れ、火を中火にし、木べらで焦げつかないよ うに混ぜる。沸騰してきたら、弱火にし、トロミがつく まで混ぜる。トロミがついたら、火からおろし、かぼちゃ を入れて軽く混ぜる。
- ⑥ グラタン皿に分量外のサラダ油をぬり、⑤を入れ、上に 粉チーズをふり、オーブントースターで表面に焦げ目がつ くまで5~10分焼く。

ワンポイントアドバイス

豆乳で米粉をよく溶かしておくのがポイントです。火が入 るとトロミがつきます。失敗せず、ホワイトルウが作れま す。乳製品が苦手な方は、粉チーズをはずしてください。



《材料 (2 人分)》

生鮭 120) {
たまねぎ100) {
しめじ 100) {
かぼちゃ 120) {
サラダ油 9) {
豆乳300	٤(
米粉	3
塩こしょう 3	3 8
粉チーズ 4	٤

《栄養成分(1人分)》

エネルギー	· 330kcal
炭水化物	·····29.6g
たんぱく質	······22.7g
脂質	······ 14.1g
塩分	······ 1.3g

米粉のザグザグりんごクッキー

作り方

- ① りんごは 12等分にし、いちょう切りにする。
- ② ボウルに米粉・アーモンドパウダー・サラダ油・はちみつ・ 豆乳を入れ手でこねる。
- ③ 生地がまとまったら、りんごを入れ混ぜる。
- ④ 鉄板にクッキングシートをのせ、③の生地を長方形に平ら になるようにおく。

⑤ 200 度に予熱したオーブンで 40 分で焼く。

⑥ 冷めたら、食べやすい大きさに切る。

ワンポイントアドバイス

小麦粉・乳製品・卵を使わずに 作れるクッキーです。





《材料	(1	人分)》
#.IN VI-I	('	/ \ / J	111

米粉	
アーモンドパウダー	30g
サラダ油	189
はちみつ	209
豆乳	209
りんご1個	150g

《栄養成分 (12 枚当たり)》

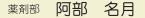
エネルギー7	02kcal
炭水化物	···108g
たんぱく質	··· 6.7g
脂質	29.6g



骨粗鬆症のおはなし

適度な運動と、カルシウムやビ タミンDを含むバランスの良い 食事も心がけましょう。







骨粗鬆症は骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。

骨がもろくなると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。骨粗鬆症による骨折は一度起こすと繰り返し骨折し やすくなり、寝たきりになるリスクを高めます。この骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気です。これは、女性ホルモ ン(エストロゲン)が骨の新陳代謝に関わっているためです。閉経後に女性ホルモンの分泌が低下すると骨密度が急 激に減少し、同世代の男性よりも骨密度が低くなります。また、食事や喫煙、アルコール摂取、高血圧や糖尿病、腎 臓病などの生活習慣病も骨粗鬆症と密接な関連があると考えられています。

骨粗鬆症はお薬で治療ができます。

骨粗鬆症のお薬を継続して服用することで、骨折をするリスクが低くなります。 しかし、症状がよくなっても病気が治るわけではありません。自己判断で治療を中止せず、継続することがとても重 要です。

■骨粗鬆症の治療薬

■日位松川のカロホ米	■ Fi 性松ル・フルス栄			
活性ビタミンD2製剤	食事で摂取したカルシウムの腸管からの吸収を促進して、骨にカルシウムを供給します。	アルファロールカブセル、 ワンアルファ、エディロールカブセル等		
ビスホスホネート製剤	骨を破壊する働き(骨吸収)を抑制して、骨の量を増やします。起床時に多めの水で服用し、服用後30分間は横にならないで下さい。	ボナロン、リカルボン、ベネット、 フォサマック、ボノテオ等		
SERM製剤	女性ホルモンと似た働きをし、骨吸収を抑制して、骨の量を増やします。	エビスタ、ビビアント		
副甲状腺ホルモン製剤	骨の形成を促進して、骨の量を増やします。	フォルテオ皮下注 (1日1回) テリポン皮下注 (週1回)		
抗RANKL抗体	骨吸収を抑制して、骨の量を増やします。	プラリア皮下注(6ヶ月に1回)		
カルシウム製剤	骨の構成成分であるカルシウムを補充します。	アスパラCA、乳酸カルシウム等		
ビタミンK ₂ 製剤	骨の形成を促進する作用があり、骨折の予防効果が認められています。	グラケー		

☆ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせください。



「みなさまの声」 のコーナー

※病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。

【🗨 】 地下のローソン、マチカフェ前のテーブル、 椅子が少なくて座って休憩ができません。 大きな病院なのに残念です。看病疲れでほっとしたい時や面会人が多く来た時にもてなしたい時など不便です。

▲ この度は、設備的な配置に関しまして不愉快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。 早速、テーブル配置の変更、見直しをさせていただきました。

患者さん、利用客の目線に戻り、どのような配置がいいのか考え、テーブル数の増設、椅子の数も増やし、より多く の利用者が安心して休まれるようにしております。

貴重なご意見ありがとうございました。

メディカル NOW VOL.7 2015 年 10 月 発行

発行責任者:多治見 司 編集者:海野聡美 制作: シブヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373