

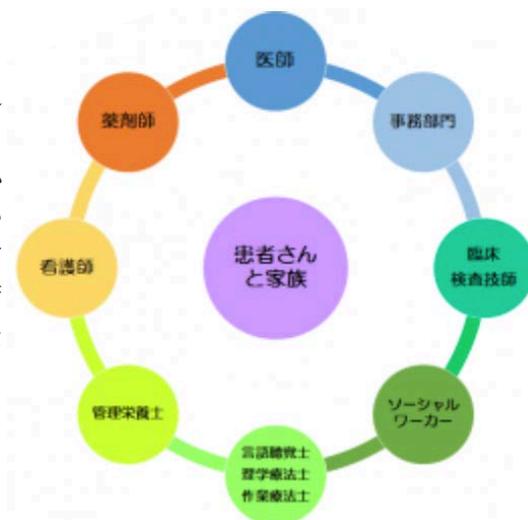
こんにちは!! Nutrition Support Team です!!



栄養はすべての治療法の基本

教えてっ!チームのこと

栄養サポートチーム（NST）とは、患者さんの病気が早く回復されるよう、栄養に関する問題に取り組む医療チームです。当院ではNSTが栄養状態に問題のある患者さんや手術のための栄養管理が必要な患者さんを対象に、栄養評価を行い適切な栄養療法を行っています。『栄養はすべての治療法の基本』を理念とし、NSTは患者さんの栄養状態をサポートしていきます。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・言語聴覚士等がチームとなり、栄養管理が必要な患者さんに対して週1回、回診を行っています。



《回診件数》

月30件程度回診をおこなっています。

NST 活動内容

NST 回診

週に1回、回診をおこなっています。

回診前にメンバー全員でカンファレンスをおこない、情報共有や問題提起、対応策を協議します。

その後ベッドサイドでご本人のお話を伺いながら、身体状況や栄養摂取状況などを把握します。

回診後に再度メンバーで話し合い、患者さんひとりひとりに合わせた提案をおこないます。

提案内容は、病棟スタッフへの伝達・電子カルテへの回診記録記載をおこなうことで周知しています。



カンファレンスの様子



回診の様子

NST 学習会

月に1回、学習会をおこなっています。

各部署担当制にし、日々栄養に関する知識を高めています。

回診メンバーだけでなく研修医などにも声掛けをおこない、

栄養管理の重要性を周知できるよう工夫しています。



学習会の様子

～最後に～

当院では専門の研修を修了したスタッフ・NST 専門療法士の資格を取得したスタッフが回診しています。

令和5年8月現在で 医師5名、看護師11名、薬剤師4名、管理栄養士3名、臨床検査技師3名、理学療法士2名、言語聴覚士2名の総勢30名で患者さんの栄養状態の改善に取り組んでいます。

これからもチーム一丸となって入院患者さんのお役に立てるよう、頑張っています!!

NST 一同