

メデイカルNOW



独立行政法人地域医療機能推進機構



＝ JCHO 九州病院 基本理念 ＝

「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。

基本方針

- (1)相互理解と信頼を深め、「病める人」と共に、納得ゆく医療を実践する。
- (2)急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人に提供する。
- (3)関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。
- (4)医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。



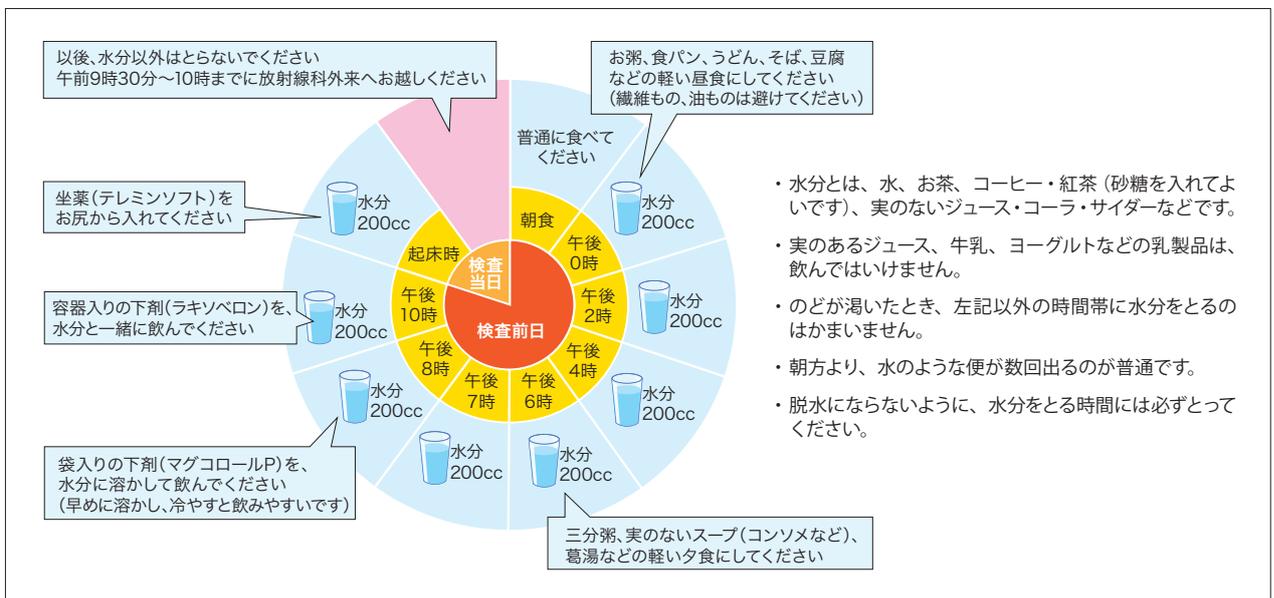
大腸検査食 NOW



放射線科 医長 平賀 聖久

大腸の健康診断として広くX線検査と内視鏡検査が施行されていますが、どちらの検査においてもその前に“便”を出しておく必要があります、検査に臨まれる皆様には予めの‘下準備’をお願いしなければなりません。

下図は(二十数年前の)X線検査の‘下準備’ですが、下剤の内服を含めた周至な‘下準備’が正確な診断に繋がる点は、今も昔も変わりはありません。



憂鬱な‘下準備’を少しでも楽しく(?) 遂行するために、あるいはより精度の高い検査を完遂するために、昨今では様々な検査食が提供されるようになりました。当院ではローソン (BF1) のご協力を仰ぎ、以下の検査食をライン・アップしております。



品名	検査	価格	朝食	昼食	間食	夕食
エニマクリン	(注腸)X線	1500円	和風がゆ(鮭入り)・すまし汁	かゆごはん & みそ汁・お豆腐バーグ	エネ飲(ピーチ味・マスカット味)・ビスコ	コーンスープ
エニマクリン e-CORON	内視鏡	1200円	鶏と卵の雑炊	かゆごはん・スープカレー		かゆごはん・鶏そぼろあんかけ
ダルムスペースファイン	内視鏡	1500円	親子丼風おじや	ミネストローネ・クラッカー		大根のそぼろ煮(カレー味)・白飯

皆様のお口に合うかどうかは、試してみてもお楽しみ(?)。これらの検査食が、これから大腸の健康診断に臨まれる皆様の一助となれば幸いです<(_)>

熊本地震を経験して



総合診療部
酒井 賢一郎

当院は八幡西区における災害拠点病院の一つです。1995年1月に発生した阪神淡路大震災での教訓を元に、初期医療体制の確立などを目的として災害拠点病院が全国各地に整備されました。この災害拠点病院が有する機能の一つがDMAT (Disaster Medical Assistance Team) です。この医療チームは災害急性期に被災地に迅速に駆けつけ、救急治療を行います。

DMATの基本構成は医師1名、看護師2名、そして業務調整員1名の4名です。これらのチーム編成で毎年複数回の地域訓練・全国規模の訓練に参加することで「もしものとき」に備えてきました。

今回震度7を観測した熊本地方の地震(前震)発生後速やかに隊員4名が登院し出勤準備を開始。その後の出勤要請を元に地震発生から約7時間後には陸路、熊本市内の参集拠点となる病院に到着しました。当日午前中には70隊以上のDMATが九州各地から参集し、現地での活動を開始しています。その中で私たち九州病院DMATは特に被害が大きかった益城町での傷病者への医療活動などを行いました。その活動内容は過去の訓練での経験からある程度「想定内」のものでした。

ただ、私たちDMATは現地での活動を終え休息中に熊本地震(本震)を経験しました。これは「想定外」のことでした。まさか自分たちが被災者になるとは、という思いから、とっさの対応がとれませんでした。

その場に立てないような大きな地震を体験した際、皆さんならどのような対応をとられるでしょうか。

「まず低く、頭を守り、動かない」

すなわち、以下の行動が推奨されています。

- 体勢を低くして地面に近づく。
- 固定された机やテーブルの下に入り頭を守る。
守るものが無い場合は、腕や荷物を使って守る。
- 揺れが治まるまでその場に留まる。



ただし、状況によってはその場を離れたほうが好ましい場合もあるでしょう。

例えば窓際にいたら割れたガラスで怪我をしかねません。「想定どおりに行うのではなく、何が最善かを自ら考え行動することが大切」であることを今回の地震は私に教えてくれました。

自然災害は比較的少ないとされた北九州市です。

今後も大きな災害はあって欲しくはないのですが、皆さんのご家庭や、地域の中でも防災について再考して頂けたら幸いです。





『ようこそ! 医療支援部です。』 ～がん相談支援センターだより～



医療支援部
がん相談支援センター
高田 由美子

国民の2人に1人ががんにかかる時代を迎え、平成18年に成立した「がん対策基本法」に基づき、各都道府県では「がん対策推進計画」を策定し対策に取り組んでいます。福岡県では「がんによる死亡者の減少」「すべてのがん患者及びその家族の苦痛の軽減および療養生活の質の維持向上」「がんになっても安心して暮らせる社会の構築」を目標にがん対策を推進しています。このうち、がん患者さんの就労の問題とがん情報の提供に関する取り組みについてご紹介します。

●就労支援について

がん治療の進歩に伴い治療の場は入院から外来へと移行しており、抗がん剤治療においては様々なレジメンにより治療が継続され長期的に経済的負担を生じる場合もあります。がん治療を続けるうえで仕事と生活の両立は大きな課題でありひとりで解決できるものではありません。医療従事者や事業者等は患者さんが働きながら治療や療養ができるよう連携を図り支援に取り組んでいます。

国はがん患者の就労に関する支援事業として全国12ヶ所のがん診療連携拠点病院とハローワークとの連携による相談支援事業を開始し、福岡県でも九州がんセンターでの出張相談や、ハローワーク福岡中央での窓口相談などを行なっています。社会保険労務士や産業カウンセラーなど就労の専門家とも連携を図ります。経済的なこと、仕事や家庭のことを相談するのは躊躇されるかもしれませんが、安心して治療に臨むためにも一度ご相談下さい。

通院・入院中の患者さんで
長期療養しながら、働きたいという方へ
～ハローワーク福岡中央による出張就職支援のご案内～

- ◆通院の必要はあるが、働きたい。
- ◆自分の病状、体力にあった仕事を見つきたい。
- ◆治療と仕事の両立の仕方について教えてほしい。
- ◆しばらくぶりに仕事に戻ることへの不安を解消したい。
- ◆就職活動で、企業に病気を伝えるべきか迷っている。
- ◆仕事復帰に際して、どんなスキルが必要か知りたい。

こんな悩み・不安の解消をサポートします。

ハローワーク福岡中央では、専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」を配置。マンツーマンであなたの就職を支援します。能力や適性、病状、治療状況などを考慮しながら就職支援を行います。

- 症状、通院状況に配慮した求人を探します。
- 仕事復帰の不安解消のための相談に応じます。
- 応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスします。
- 職業訓練や就職支援セミナーなどをご紹介します。

ハローワーク福岡中央の就職支援ナビゲーターが皆さまの相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

- がん患者さんが対象です。
- 相談は無料です。
- プライバシーは保護します。

九州がんセンター 福岡労働局 ハローワーク福岡中央

●がん情報の提供における図書館との連携について

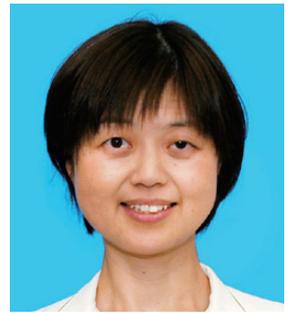
がんの罹患率が高まり治療方法が進化するなかで、がんに関する情報普及の必要性が指摘されています。「がんについて調べるため図書館へ行ったが情報の検索方法がわからない」「求められているがんに関する情報を提供できない、専門的に説明できない」などの意見が寄せられたことから、図書館とがん相談支援センターとの連携によるがんの情報や相談の場の活用について様々な取り組みを始めました。北九州市内の4つのがん相談支援センター（産業医科大学病院、北九州市立医療センター、戸畑共立病院、^{ジェイコー}JCHO九州病院）も市内の図書館と連携し、がん相談支援センターのリーフレットやポスターを図書館に掲示して、がんに関する情報提供や相談の場があることを知ってもらうことから始めています。今後は、がんに関する研修会や出張相談など活動の場を広げ、双方で連携しがんに関する相談支援の輪を広げていきたいと思います。



がん相談支援センター
TEL:093-641-9715



8階北病棟の紹介



8階北病棟師長
宮原 寛子

8階北病棟は、消化器内科・脳外科の病棟です。吐血や下血、膵炎、脳出血など緊急で入院される方も多くおられます。緊急内視鏡や緊急手術が速やかに行われるよう準備し、患者さんとそのご家族が必要性を納得され、少しでも安心して入院生活が送れますよう支援しています。

病棟内には、1室ハイケアユニットがあり、手術後など観察やケアがより必要な方に優先して入室いただいております。入院の皆様には、状態変化によるお部屋の移動にたびたびご協力いただき、感謝しております。

脳外科では、毎週水曜日、8時30分より、脳外科患者さんのベッドサイドへ医師・看護師・理学療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカーが伺い、患者さんのお顔を見ながら、治療経過確認と日常生活状況について情報を共有し、方針を確認しています。



脳外科カンファレンス



リハビリ訓練

症状や状態に応じて、院内の褥瘡、認知症、緩和ケアなどさまざまなチームに介入してもらい症状対応を行なっています。日常生活動作の低下が予測される場合は、リハビリ可能と判断されれば早期から理学療法士、言語聴覚士によるリハビリを開始しています。

また患者さんご家族の意向を確認し、病状や活動状況に合わせ自宅退院、施設退院または転院先などをご相談させていただいています。

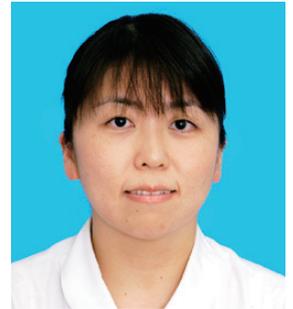
8階北病棟では、これからも患者さんに快適な入院生活を送っていただけるよう、入院から退院まで質の高い看護を提供していきたいと思っております。



退院支援カンファレンス

専門・認定看護師からのお知らせ

子どもが急な病気になったとき



小児救急看護認定看護師
平方 多美子



私は小児科外来で勤務していますが、お母さん達から「受診のタイミングがわからない。」という言葉をよく聞きます。大切なお子さんが急な病気になったとき、「このまま家で見ていてもいいのか?」「これ以上悪くならないか?」など不安でいっぱいになると思います。次の3つのことを観察し、1つでも当てはまる時は、受診するタイミングです。(熱があっても普段通りに生活ができていればまず問題なく、夜間ならば家で休ませ、翌日かかりつけ医に受診するほうが子どもさんの負担も少ないと思います。)

- ①よく眠れているか ②食べているか、飲んでいるか ③遊んでいるか
【熱があるとき、参考にしてください。】



38度以上の熱

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 3か月未満 | <input type="checkbox"/> 元気がなく、ぐったりしている |
| <input type="checkbox"/> おっぱいやミルク・水分を飲みたがらない | <input type="checkbox"/> 半日程度おしっこが出ない |
| <input type="checkbox"/> 息をするのが苦しそう | <input type="checkbox"/> 息をするとき音がする |

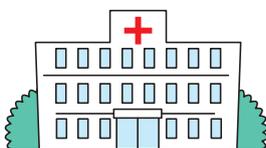
1つも当てはまらない



1つでも当てはまる



時間外でも
早めの受診を!



- | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> おっぱいやミルク、水分を飲む量がいつもより少ない | <input type="checkbox"/> 機嫌が悪い | <input type="checkbox"/> 眠らない |
| <input type="checkbox"/> いつもより食欲がない | | |
| <input type="checkbox"/> おしっこの量や回数が減ってきている | | |

1つでも当てはまる

通常の
診療時間に
受診



1つも当てはまらない

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 38度程度あるが機嫌が良い |
| <input type="checkbox"/> 水分がとれている |
| <input type="checkbox"/> 食欲がある |

お家で様子を見る

(引用資料:「こんな時どうするの」小児救急看護認定看護師会作成)

※私も2歳の子どもをもつ母親ですが、自分の子どもが急な病気になったときにはやはり慌てますし不安にもなります。子どもさんの病気のことなど、何かご心配なことがあれば、ママ友のように声をかけてください。

メデイカル・レシピ



栄養管理室 管理栄養士
福山 千穂

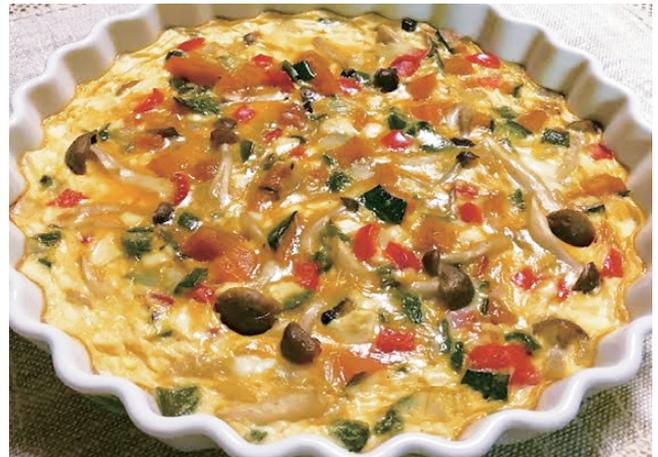
食欲の秋です！旬の食材の美味しさに、
食べ過ぎてしまうこともある季節です。
少しの工夫でエネルギーを抑え、
旬の食材の味を生かした料理を楽しみましょう。



豆腐のキッシュ

【作り方】

- ①南瓜はうすめに切り、皿に並べラップをかけ電子レンジで2分加熱し、その後5mm角に切る。
- ②しめじは軸を取り除き小房にわける。ピーマン・赤パプリカ・たまねぎは5mm角に切る。
- ③絹ごし豆腐は、キッチンペーパーで包み耐熱皿にいれ、3分加熱する。キッチンペーパーをはずし、水分を捨てる。
- ④フライパンに植物油を熱し、②を炒め、顆粒コンソメ・こしょうを加え、味付けをする。
- ⑤ボールに③を入れて崩し、そこに卵を加えて混ぜる。
- ⑥⑤に①④を加えて混ぜ合わせる。これを耐熱容器に入れ、200℃のオーブンで15分焼く。



豆腐のキッシュ材料(1人分)

絹ごし豆腐	75g	しめじ	25g
卵	50g	南瓜	40g
ピーマン	20g	植物油	2g
赤パプリカ	20g	顆粒コンソメ	2g
たまねぎ	20g	こしょう	少々

1人分の栄養価

エネルギー	199kcal
たんぱく質	12.0g
脂質	9.8g
炭水化物	16.2g
食物繊維	3.7g
食塩	1.1g

ワンポイントアドバイス

通常は生クリームを使うためエネルギーが高くなりやすいですが、代わりに絹ごし豆腐を使用してエネルギーを抑えています。



簡単ヘルシースイートポテト

【作り方】

- ①さつまいもは皮をむき、輪切りにし茹で、軟らかくする。これをボールに入れ、マッシャーでつぶす。
- ②①に豆乳・パルスweet・バニラエッセンスを加え、なめらかなるまでつぶしながら混ぜる。
- ③好きな形に成形し、オープンシートに並べる。溶いた卵黄を刷毛で上に塗り、その上にごまをのせる。
- ④オーブントースターで3分焼く。



簡単ヘルシースイートポテト材料(1人分)

さつまいも	40g	卵黄	3g
豆乳	10ml	ごま	少々
パルスweet	0.5g		
バニラエッセンス	少々		

1人分の栄養価

エネルギー	72kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	1.6g
炭水化物	15g
食物繊維	0.9g
食塩	0g

ワンポイントアドバイス

バターや生クリームの代わりに豆乳を使用、また低エネルギーの甘味料も使用することで、エネルギーを抑えています。





前立腺肥大症について

このような症状がある時は、前立腺肥大症が疑われます。

- 夜間、トイレに何回も起きる ●トイレに行く回数が増えた ●若い時のような勢がない
- 出るまでに時間がかかる ●おしっこをした後も残っているようでスッキリしない

薬剤師
神宮司 華子



前立腺肥大症とは？

男性が年齢を重ねると、膀胱の下にある前立腺は程度の差はあれ肥大します。これが尿道を圧迫し、様々な症状をきたしてくると、治療の対象となります。具体的には、以下の症状があげられます。

- ・お腹に力を入れないと尿がでない(腹圧排尿)
- ・尿が途中で途切れる(尿線途絶)
- ・尿の勢いが弱い(尿勢低下)
- ・朝起きてから、寝るまでの間にトイレに8回以上行く。(頻尿)
- ・就寝後1回以上トイレに行く。(夜間頻尿)
- ・突然トイレに行きたくなり、間に合わず尿が漏れてしまう。(切迫性尿失禁)
- ・トイレに行っても、尿が残っている感じがしてスッキリしない。



原因は？

はっきりとした原因は、分かっていません。加齢と男性ホルモンが関係している事は確かなようです。

前立腺肥大症の治療法は？

【薬物治療】前立腺が肥大化する原因は完全に解明されていませんが、その一つとしてジヒドロテストステロン(以下DHT)が原因の一つと考えられています。精巣で作られる男性ホルモンの1つである“テストステロン”は血液中から前立腺細胞に取り込まれると、5 α 還元酵素によりDHTに変換されます。DHTは細胞質のアンドロゲン受容体と結合、DHT-アンドロゲン受容体複合体を形成します。そして最終的に前立腺細胞が増殖することで前立腺が肥大化すると考えられています。

	作用	商品名(当院で扱っているもの)	一般名
α 遮断薬	自律神経の緊張などにより硬くなった前立腺や尿道の筋肉をリラックスさせて排尿を楽にしてくれます。	ユリーフ・フリバス	タムソシン・シロドシン・ナフトピジル
5 α 還元酵素阻害剤	男性ホルモン(テストステロン)の活性化を阻害。抗アンドロゲン薬と比較して、性機能障害の副作用が少ないというメリットがあります。	アボルブ	デュタステリド
抗アンドロゲン薬	前立腺の肥大に影響する男性ホルモン(テストステロン)のはたらきを弱め、前立腺細胞の増殖をおさえ、前立腺を小さくするお薬です。	プロスターール	クロルマジノン
植物エキス製剤	ライムギヤトウモロコシ、マツなど8種類の植物を使用したお薬です。作用もマイルドなので初期治療に使われることが多いです。	セルニルトン	セルニチンポーレンエキス

☆ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせください。



「みなさまの声」のコーナー

※病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。
(患者の声) (病院回答)



7月、救急車にて搬送され、入院治療を受ける事になりました患者です。
この病院ならではの最高のスタッフにより私は助かることができたとっても過言ではありません。特にナースステーションの息のあったコミュニケーションは最高です。この病院に運ばれた事、入院できた事、治療できた事、全てに感謝です。退院後は、毎日を大切に過ごしたいと思います。本当にありがとうございました。



お褒めの言葉ありがとうございます。
退院後体調はいかがでしょう。ご入院中は行き届かないこともあったことと思いますが、病院のご意見箱に感謝の言葉をいただきまして大変嬉しく思います。これからも患者様が安心して任せられる病院を目指して、努力していきたいと思っております。ありがとうございました。

この度は貴重なご意見ありがとうございました。

独立行政法人
地域医療機能推進機構



九州病院

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号
TEL (093) 641-5111 (代表) <http://kyusyu.jcho.go.jp>

メディカル NOW VOL.11 2016年10月発行

発行責任者: 多治見 司 編集者: 海野聡美
制作: シンヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373