

# メデイカルNOW

= JCHO 九州病院 基本理念 =

「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。

## 基本方針

- (1)「病める人」と共に、相互理解と信頼を深め、納得ゆく医療を実践する。
- (2)急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人へ提供する。
- (3)関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。
- (4)医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。
- (5)全ての職員がこの病院で働くことに誇りと生き甲斐を持ち、幸せを感じることを出来る職場を作る。



独立行政法人地域医療機能推進機構





# Medical Now 2022 autumn

# こうさん きゅうせい ふくびくうえん 好酸球性副鼻腔炎について



耳鼻咽喉科 診療部長

小池 浩次

## 好酸球性副鼻腔炎とは

鼻腔に鼻茸が充満し、高度の鼻閉と嗅覚障害になる成人発症の難治性の副鼻腔炎で、気管支喘息、アスピリン喘息（鎮痛剤で喘息発作を起こす）、好酸球性中耳炎（難治性で進行すると聾になることもある）を伴うことが多いです。原因は不明で、手術をしても鼻茸がすぐに再発し、副作用の心配があるステロイドの投与が唯一の治療法でした。

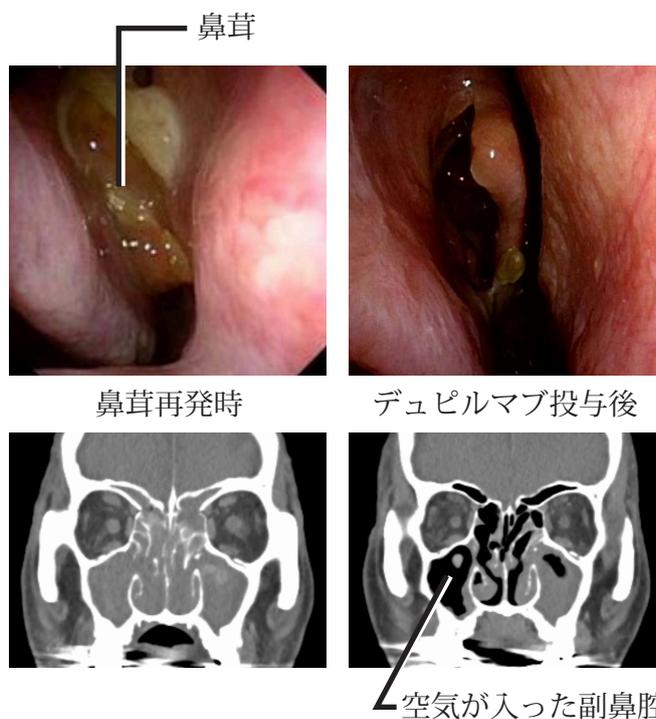
## 指定難病になりました

好酸球性副鼻腔炎は指定難病になり医療費助成を受けられます。鼻腔の観察、副鼻腔 CT、血中好酸球数、鼻茸中好酸球数の検査を受けてもらい基準を満たせば、当院でも指定難病申請できます。基準としては、両側に鼻茸があるか、篩骨洞という眼の内側の副鼻腔に炎症の主体があるか、血中好酸球数の値とでスコアリングした結果が 11 点以上で、かつ鼻茸中の好酸球数が 70 個以上であるかです。

## 新しい治療法の登場

好酸球性副鼻腔炎は手術をしてもすぐ再発し、ステロイドが唯一有効でしたが、デュピルマブという抗体薬が 2020 年 3 月に適応となり、治療が大きく進歩しました。鼻茸が小さくなり鼻閉が改善し、治りにくかった嗅覚障害も回復することが多くなりました。しかし、デュピルマブは高額な薬剤ですので、一定の基準を満たさないと投与を受けられません。その基準としては、副鼻腔炎の手術を受けている、鼻茸スコアが 5 点以上、鼻閉重症度スコアが 2 以上で 8 週間以上持続しているなどが必要です。当院では 15 例ほど投与していますが、全例に有効で特に副作用もなく、気管支喘息、好酸球性中耳炎の症状も軽快しています。また、治験も行っていますのでご相談ください。

（カーラーの図は術後鼻茸が再発した時とデュピルマブ投与後の鼻腔の所見ですが、鼻茸が消えています。白黒の図は術後鼻茸が再発した時とデュピルマブ投与後の副鼻腔 CT の所見ですが、右 CT で灰色だった副鼻腔が左 CT では黒くなって空気が入っています。）



# 造血細胞移植コーディネーター (HCTC)からのお知らせ

## 骨髄バンクからのメッセージ ～想像力が、いのちを救う～

日本骨髄バンクは2021年設立30周年を迎えました

白血病が不治の病と言われた時代から30年間、支えてくれたのは誰かの命を想う力です

日常を取り戻す日を想像し、頑張り続けた患者さんご家族。患者さんご家族の明るい未来を想像し、諦めなかった医療スタッフ。骨髄移植で救われる多くの命を想像し、ドナー登録拡大のために奮闘したボランティア。そして病気と戦う人々の心を想像し、ドナー登録をした大勢のみなさんのおかげで、これまでに約2万6000人の患者さんが生きるチャンスを手にすることができています。どんな時も、どんな困難でも、想像力が行動を起こし、未来をつくります。

骨髄バンクはこれから新たに、より多くの皆さんとかけがえのない、いのちについての想像力をもっともっと広げたいと思っています

(骨髄バンク HP から一部抜粋)

## 造血幹細胞移植のドナーになってみませんか？

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- ・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

※詳細は、  
骨髄バンクの  
ホームページを  
ご覧ください

2022年8月現在、日本国内に54万人の方々がドナー登録をされています

コロナ渦で2020年度のドナー登録者は少し減少しましたが、昨年、今年度はコロナ渦前の登録者数とさほど変わらない登録者数となっています。ちなみに今年8月は約2800人の新規ドナー登録があったようです

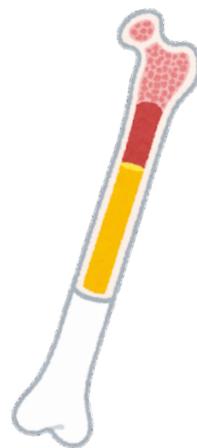
ドナーになっていただくためには、面談や健康診断でドナーの安全性を確認するため病院に通っていただく必要があり、実際に提供するには入院が必要になります。近年ではドナー休暇が取得できる企業も増えてきていますが、まだまだ少数です

北九州市では骨髄バンクのドナーになり、骨髄を提供された方への助成事業が行われています

当院でも、骨髄バンクのドナーさんからの骨髄移植や末梢血幹細胞移植をうける患者さんがおられます。造血幹細胞移植は、ドナーの存在がなければできない治療です。HCTCとして、ドナーさんの善意を最大限にいかしつつ、円滑な調整のもと、患者さん・ご家族の希望を支えることができるように努めています

患者さん・ご家族からの移植やドナーに関するお尋ねは、がんセンター HCTC 稲富までご連絡ください

造血細胞移植コーディネーター がんセンター副看護師長 稲富 宏美



# 後期高齢者医療窓口負担等について

以前もお知らせしましたが、後期高齢者医療の窓口負担額に「**2割負担**」が新設されました。1か月の自己負担金額は以下の通りです。

負担割合	負担区分	自己負担限度額（月額）	
		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
3割	現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	252,600円＋（総医療費－842,000円）×1% 〔過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降は、140,100円〕	
	現役並みⅡ 課税所得 380万円以上	167,400円＋（総医療費－558,000円）×1% 〔過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降は、93,000円〕	
	現役並みⅠ 課税所得 145万円以上	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% 〔過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降は、44,400円〕	
2割	一般Ⅱ	6,000円＋（総医療費－30,000円×10%）または18,000円のいずれか低い方〔年間限度額144,000円〕	57,600円 〔過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降は、44,400円〕
1割	一般Ⅰ	18,000円〔年間限度額144,000円〕	
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

一般Ⅱ：同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる方で、下記①または②に該当する方

①単身世帯で「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が200万円以上

②複数世帯で被保険者全員の「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上

一般Ⅰ：「現役並み所得者」「一般Ⅱ」「区分Ⅱ」「区分Ⅰ」以外の方

区分Ⅱ：世帯全員の住民税が非課税で「区分Ⅰ」以外の方

区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税で世帯全員の所得が0円である世帯に属する方

（公的年金控除額は80万円として計算します）

または世帯全員が住民税非課税である世帯に属し、老齢福祉年金受給者である方

負担区分が「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」に該当する方で、「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」の交付を受ける場合、また「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」に該当する方で、「**限度額適用認定証**」の交付を受ける場合は、お住まいの市（区）町村に申請してください。申請月の初日から適用されます。

この認定証を医療機関の窓口に掲示することにより、一つの医療機関等の窓口での支払いが、それぞれの区分の自己負担限度額までとなります。

※負担区分が「一般Ⅰ」「一般Ⅱ」「現役並みⅢ」に該当する方については、認定証の交付がありません。

医療機関等の窓口で被保険者証を提示することにより、一つの医療機関の窓口での支払いがそれぞれの自己負担額までとなります。

※参考資料：福岡県後期高齢者医療広域連合 HP より

## 【その他】

北九州市で「**重度障害者医療証**」をお持ちの方は訪問看護の利用に対する1割負担（月上限8000円を超えた分は申請により払い戻し）を助成対象とし、10/1より自己負担は不要となりました。

医療支援部 MSW 吉松 朋代



# ちよこつとリハビリ

## 尿失禁予防体操

～今から実践し老後を快適に～

咳やくしゃみなどで尿がもれてしまう女性があります。これは、尿道を縮める括約筋や骨盤底筋が弱いことが原因でおこる「腹圧性尿失禁」と言います。

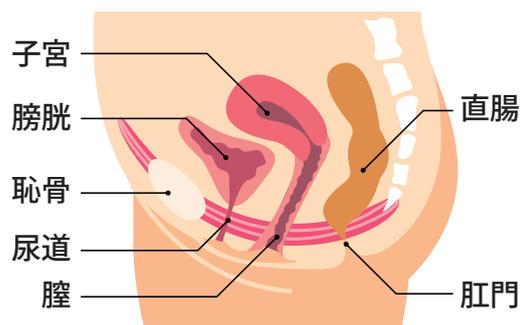


リハビリテーション室 理学療法士  
熊谷 季美絵

### ◎骨盤底筋体操を始めてみませんか？

骨盤底筋とは骨盤の底（恥骨、尾骨および坐骨の間）に位置する筋肉の総称を「骨盤底筋」と呼びます。骨盤内にある膀胱や子宮、直腸などの臓器を正しい位置に保ったり、尿道を締めて尿漏れを防ぐなど重要な役割を担っています。とくに女性は、妊娠や出産、加齢により、骨盤底筋の力が弱くなりがちで、このトレーニングは頻尿や尿漏れの改善、また予防にも有効とされています。ゆるんだ骨盤底筋を鍛えて、尿失禁を予防・改善しましょう！

骨盤底筋とは骨盤の底（恥骨、尾骨および坐骨の間）に位置する筋肉の総称を「骨盤底筋」と呼びます。骨盤内にある膀胱や子宮、直腸などの臓器を正しい位置に保ったり、尿道を締めて尿漏れを防ぐなど重要な役割を担っています。とくに女性は、妊娠や出産、加齢により、骨盤底筋の力が弱くなりがちで、このトレーニングは頻尿や尿漏れの改善、また予防にも有効とされています。ゆるんだ骨盤底筋を鍛えて、尿失禁を予防・改善しましょう！



### ◎骨盤底筋体操

1. 仰向けに寝て、軽く膝を曲げ足を肩幅に開きます。椅子に座った姿勢、立った姿勢でもできます。
2. 身体の力を抜いて、膣と肛門をお腹側に引き上げるように締めます。おしっこを我慢するようなイメージです。
3. そのまま5つ数えます(5秒間締める)。このときお腹に力が入らないようにしましょう。
4. ゆっくり緩めます。「締める→5つ数える→緩める」の運動を1セットとして、1回10セットを目安に1日数回行います。



### ★ポイント★

\*おしっこを途中で止めるときと同じところに力が入ります。トイレの時に確認してみましょう！

いろいろな姿勢で試して、もっとも収縮感覚を感じやすい姿勢で行いましょう。2～3カ月継続すると70%程度で改善効果がみられるといわれています。最低3カ月は続けてみましょう。



栄養管理室 副栄養管理室長  
野口 直子

# 特定保健指導について Part1



皆さんは特定保健指導を受けたことがありますか？  
当院では 2022 年 10 月より協会けんぽの被保険者に対して特定保健指導を開始いたしました。特定健診を受け医師からの健診結果説明後、管理栄養士が指導を担当しています。実際に対象者の方と面談を行うと、多くの方がご自分の健診結果について非常に高い関心を持たれ、日常生活の中での改善に向け、目標設定に対して積極的な印象です。特定保健指導は病気を予防する為の非常に良いきっかけと感じています。皆さんにもぜひ特定保健指導を知っていただきたいのでご紹介します。

## ○特定保健指導って何？



対象者：特定健診を受けた“協会けんぽ”にご加入（当院の場合）の被保険者・被扶養者。ただし内服中の方は除く  
対象年齢：40 歳以上 74 歳以下の方  
メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質異常のうち 2 つ以上の症状が一度に出ている状態）に着目した健診結果で、健康の保持に努める必要がある人に対して実施する指導のこと。

## ○特定保健指導の目的は？

生活習慣病にならないようにすること、対象者自身が自ら生活習慣を振り返りセルフケア（自己管理）ができるようになること。

## ○どんな事をするの？

特定健診の結果から、対象者をご自分の体の変化に気づき、食事、運動、喫煙などの生活習慣の中で改善できそうな行動目標を具体的に設定します。様々なヒントの中から管理栄養士と一緒に考え、目標を決めます。



## ○内容は？

### 【飲酒について】

酒は百薬の長と言われますが、飲み過ぎでは病気のもととなってしまいます。適度な飲酒量とは厚生労働省の基準で一日の飲酒量の目安＝純アルコール 20g 分とされています。ビールだと 500 ml 1 本、焼酎（35 度）では 70 ml、日本酒では 160 ml のいずれか 1 つです。血液検査では、 $\gamma$  GTP は 1 か月アルコールをやめると約半分に減ります。血圧も飲酒量を減らすと 3 週間  
で約 10 mm Hg 下がるといわれています。

飲酒の目標設定は、休肝日をつくったり、一日で飲んで良い量を決めたり、一週間で飲む量を決めたりできそうなことを選んで決めます。



次回 Part2 では、食事についてご紹介いたします。



## 骨粗鬆症のお薬について

骨粗鬆症とは、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨は体の中で、古くなった骨を壊す働き（骨吸収）と新しい骨をつくる働き（骨形成）を繰り返しており、そのバランスが崩れると骨がもろくなってしまいます。骨粗鬆症のお薬は「骨吸収を抑えるお薬」、「骨形成を促すお薬」、「その他のお薬」に分けられます。下表の通りまとめましたので、ご参照ください。



薬剤部 薬剤師  
高山 浩太郎

分類	商品名		特徴
骨吸収を抑えるお薬	ビスホスホネート製剤	ボナロン <sup>®</sup> 、アクトネル <sup>®</sup> 等	胃や食道に負担をかけやすいので、起床時に多めのお水で服用し、服用後30分は横にならないようにしましょう。
	SERM製剤	エビスタ <sup>®</sup> 、ピビアント <sup>®</sup> 等	閉経後骨粗鬆症に用います。手術の際には休薬が必要となることもあります。
	抗RANKL抗体	ブラリア <sup>®</sup>	半年に1回注射するお薬です。
骨形成を促すお薬	活性型ビタミンD <sub>3</sub> 製剤	テリボン <sup>®</sup> 、フォルテオ <sup>®</sup> 等	投与期間に制限があります。いつから投与しているか把握しておきましょう。
その他	カルシウム製剤	ワンアルファ <sup>®</sup> 、エディロール <sup>®</sup> 等	腸からのカルシウムの吸収を高めてくれます。
	ビタミンK <sub>2</sub> 製剤	アスpara-CA <sup>®</sup> 等	骨の材料となるカルシウムを補給します。
	活性型ビタミンD <sub>3</sub> 製剤	グラケー <sup>®</sup> 等	骨吸収と骨形成のバランスを整えてくれます。フルファリンの効果を弱めてしまいます。

骨粗鬆症のお薬は効果がなかなか実感できないと思いますが、骨折予防にとって大切なお薬です。“コツコツ”続けられるようお手伝いしますので、気になることがあれば、かかりつけの医師や薬剤師へぜひご相談ください。



### 「みなさまの声」のコーナー

(患者の声) (病院回答)

※病院の各部署に寄せられたご意見、お褒め等の声を参考に改善、励み等にしていきたいと思っております。

#### 「患者の声」お褒め等

おばあちゃんの入院中にお医者さんも看護師さんもすべての方がとても親切でとてもありがとうございました。  
おばあちゃんも最後まで頑張れて嬉しかったと思います。  
家族みんな九州病院におばあちゃんをお願いしてよかったと感謝しています。  
本当にありがとうございました。

#### 「患者の声」ご意見等

レントゲン室に近い女子トイレの手洗いセンサーが反応悪く水が流れませんでした。  
せっけんの付いた手をタオルで拭いて対応しました。

#### 病院 - 回答

この度は大変ご迷惑をお掛けしました。早速、ご指摘のありましたトイレ手洗いを点検しました。  
センサーの汚れで反応が鈍くなっておりました。  
他の全外来・病棟等の手洗いも含め、清掃し水流を確認いたしました。  
この度は、大変貴重なご意見ありがとうございました。

この度は貴重なご意見ありがとうございました。

総務企画課長

独立行政法人  
地域医療機能推進機構



九州病院

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号  
TEL (093) 641-5111 (代表) <http://kyusyu.jcho.go.jp>

メディカル NOW VOL.34 2022年11月発行

発行責任者: 内山 明彦 編集者: 山本 勇  
制作: シンヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373