

Medical Now 2023 summer

岸の浦だより

メデイカルNOW

2023
8月

夏
号

VOL.37

独立行政法人地域医療機能推進機構



九州病院

= JCHO 九州病院 基本理念 =

「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。

基本方針

- (1)「病める人」と共に、相互理解と信頼を深め、納得ゆく医療を実践する。
- (2)急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人へ提供する。
- (3)関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。
- (4)医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。
- (5)全ての職員がこの病院で働くことに誇りと生き甲斐を持ち、
幸せを感じることに出来る職場を作る。

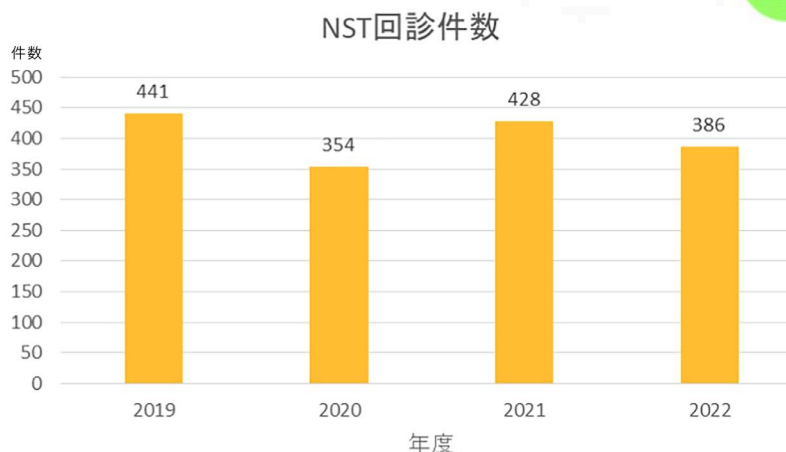
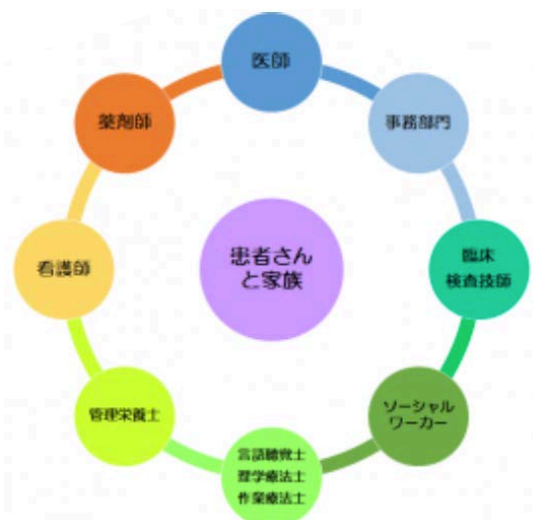
こんにちは!! Nutrition Support Team です!!



栄養はすべての治療法の基本

教えてっ!チームのこと

栄養サポートチーム（NST）とは、患者さんの病気が早く回復されるよう、栄養に関する問題に取り組む医療チームです。当院ではNSTが栄養状態に問題のある患者さんや手術のための栄養管理が必要な患者さんを対象に、栄養評価を行い適切な栄養療法を行っています。『栄養はすべての治療法の基本』を理念とし、NSTは患者さんの栄養状態をサポートしていきます。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・言語聴覚士等がチームとなり、栄養管理が必要な患者さんに対して週1回、回診を行っています。



《回診件数》

月30件程度回診をおこなっています。

NST 活動内容

NST 回診

週に1回、回診をおこなっています。

回診前にメンバー全員でカンファレンスをおこない、情報共有や問題提起、対応策を協議します。

その後ベッドサイドでご本人のお話を伺いながら、身体状況や栄養摂取状況などを把握します。

回診後に再度メンバーで話し合い、患者さんひとりひとりに合わせた提案をおこないます。

提案内容は、病棟スタッフへの伝達・電子カルテへの回診記録記載をおこなうことで周知しています。



カンファレンスの様子



回診の様子

NST 学習会

月に1回、学習会をおこなっています。
各部署担当制にし、日々栄養に関する知識を高めています。

回診メンバーだけでなく研修医などにも声掛けをおこない、
栄養管理の重要性を周知できるよう工夫しています。



学習会の様子

～最後に～

当院では専門の研修を修了したスタッフ・NST 専門療法士の資格を取得したスタッフが回診しています。
令和5年8月現在で 医師5名、看護師11名、薬剤師4名、管理栄養士3名、臨床検査技師3名、理学療法士2名、言語聴覚士2名の総勢30名で患者さんの栄養状態の改善に取り組んでいます。
これからもチーム一丸となって入院患者さんのお役に立てるよう、頑張っています!!

NST 一同

糖尿病という病に向き合う

— 続編 —



糖尿病スキルアップの仲間達

<糖尿病教育入院>

1コース2～3名の患者さんを対象にDVD視聴、ディスカッション、講義などを実施しています。講義では医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師、歯科衛生士が、それぞれの視点で糖尿病に関する専門的な話をしています。糖尿病の合併症や予防方法など患者さんに退院後も継続することの重要性を理解していただけるよう頑張っています。



糖尿病教育入院での 各担当者の役割



▲歯科衛生士



▲理学療法士



▲看護師



▲運動療法

医師

入院中の血糖コントロールや合併症の治療、検査のスケジュール調整など行います。講義では糖尿病とはどんなものか、治療の種類や検査の目的、合併症などを説明します。



看護師

入院中の生活のお手伝いや糖尿病に関する指導も行います。

入院時は家庭での食事や運動、日常生活に援助が必要かなど話を聴き適切な援助を提供します。講義では、退院後の生活指導や認定看護師によるフットケア中心の療養指導をしています。



薬剤師

糖尿病教育入院患者さんの血糖管理や治療薬について関わっています。

最近では治療薬の種類が増え治療の選択肢が広がっています。薬物療法が開始されていない患者さんに対しても、薬の効き方や副作用について理解できるように指導を行い、不安なく治療が開始できるように取り組んでいます。



理学療法士

運動療法の講義と実技指導を実施しています。

講義では運動療法の効果や注意点を説明し、実技指導では写真のように有酸素運動（ウォーキングや自転車漕ぎ）と、足の筋力トレーニング（スクワットやマシーンをを用いた負荷運動）を指導しています。無理の無いよう、個々の患者さんに応じた運動メニューを提供しています。



歯科衛生士

口腔内ケアの大切さを説明しています。歯磨き指導も行います。



栄養士

食事に関する指導や提案をしています。

講義ではエネルギー量の計算や栄養素、バランスの良い食事とはどんなものかについて説明します。また、患者さんの入院前の食習慣をしっかりと聞きとり、日常生活に戻っても食事療法が続けられるようにお話をしています。



臨床検査技師

尿糖や血糖値についての説明、血糖測定方法の指導を行います。



臨床心理士

病気になる不安や心配事が大きい方の心理的サポートを行います。



「AED」の操作は簡単!3ステップ!!

「AED（自動体外式除細動器）」って聞いたことがありますか？「AED」は心臓の筋肉がけいれんを起こして、ポンプ（心臓から全身に血液を送る）機能を失った状態になった時に、心臓の動きを正常なリズムに戻すために、心臓に一瞬電気ショックを与えるための医療機器です。2004年（平成16年）より医療従事者ではない一般の方でも使用できるようになりました。「AED」は、心電図を自動解析し、“心室細動（致死性不整脈）”と判断した場合のみ電気ショックを与える仕組みなので、医療の知識が無い方でも安心して使用できます。また、操作方法は「AED」が音声ガイドで教えてくれるので、非常に簡単です。



「AED」の使用条件

- ・呼びかけに反応しない
- ・普段とは異なる呼吸をしている

「AED」の操作方法

1 電源をONする

機種によって電源をONする方法が異なる

- ・「AED」のフタを開けると、勝手に電源がONになるもの
- ・電源ボタンを押すと、電源がONになるもの

電源をONすると、音声ガイドが始まる



2 パッドを貼る

※「AED」付属のパッドを使用する

- (1) 胸部の衣服を脱がす
- (2) パッドを「右胸の上部」と「左わき腹」に貼る

パッド表面に分かりやすいイラストあり

**パッドを貼ると、心電図の解析が始まるので、身体に触らずに待機する
電気ショックが必要と判断すると、音声ガイドがアナウンスする**



3 ショックボタンを押す

電気ショックを行ったあとは、直ちに心肺蘇生を始める



「AED」の使用は時間との勝負です。1分1秒でも早く「AED」を使用して、電気ショックを行うことが大切です。電気ショックの成功率は1分毎に7～10%低下します。日本では、令和3年中の救急車の到着が平均約9.4分です。“心室細動”になった瞬間から1分後の成功率は90%ですが、9分後には10%以下になります。「AED」は人が多く集まる場所（病院・診療所・空港・駅・スポーツクラブ・学校・公共施設・企業など）に設置されています。いざという時のためにも、身近にある「AED」の場所を確認しておきましょう。

◆初めての受診(新患予約)

当院で受診を希望される方は『事前予約』が必要です(但し急患は除きます)。予約時には原則、かかりつけ医(病院・診療所)、健診機関からの診療情報提供書(紹介状)等が必要となります。



紹介状は、診察の際に重要な情報源となります。当院の名称(JCHO 九州病院)が明記された紹介状をお手元にご準備の上、下記の地域連携室予約専用電話にご連絡ください。予約されないで来院した場合、当日中に受診できないことがあります。かかりつけ医から予約済の場合はこの限りではありません。

地域連携室 予約専用窓口
TEL: 0120-489-788



- ※当院の名称(JCHO 九州病院)及び診療科名の指定がない場合は、ご予約をお受けできない場合がございます。
- ※予約多数の場合、希望日に予約がお取りできないことがありますのでお早めにご連絡ください。なお、診察日当日の受診予約はお取りできません。
- ※初診時は、基本的に医師の診察があります。検査の種類によっては、2回目以降の診察日に行う場合があります。

◆セカンドオピニオン(完全予約制)

当院のセカンドオピニオン外来申込書・同意書(ホームページよりダウンロードできます)の必要事項を記入のうえ、下記にお送り下さい。申込書の内容を確認の上、相談日時、担当科、担当医師をご連絡いたします。但し相談内容は診断治療に関することに限定します。申込書の内容を検討しお受けできないケースもあります。

原則1時間を限度とし費用は22000円(税込)です(報告書の作成にかかる時間を含みます)。

【申込先】 JCHO 九州病院 医療支援部

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号 電話受付時間:月曜日~金曜日 9時~15時

TEL: 専用電話 093-641-9675 FAX: 0120-229-822



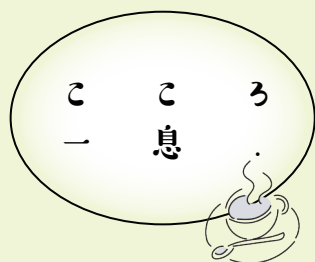
◆2回目以降の受診(再来予約)

再診予約(同じ科の同じ医師に3ヶ月以内に受診歴がある方)は、「各科外来」で受付けております。下記病院代表電話にご連絡ください。各診療科にお取次ぎいたします。

TEL: 代表電話 093-641-5111 →各科外来へお取次ぎ

午前中は大変電話が込み合いスムーズな対応ができません、
午後からの電話連絡にご協力ください。

担当 井手 木藤 峯



厄介な堂々巡りの思考からの脱出方法



堂々巡りの思考は、「心ここにあらず」の状態、過去のことを悔やんだり未来のことを心配したり、気がつくと実際は起こっていないことで頭の中がいっぱいの状態と言えます。

さて、マインドフルネスという言葉聞いたことがありますか？

簡単にいうと「今、この瞬間に。心を向ける方法」です。

堂々巡りの思考から脱け出る方法として、一旦、色々な考えは横に置き、今だけに関心に向けると気持ちガスツと楽になります。

このコツをつかめれば、数分で堂々巡りする過去の失敗や未来への不安にとらわれなくなり、心が安定してきます。

臨床心理室 瀬川明美



(患者の声) (病院回答)

「みなさまの声」のコーナー

※病院の各部署に寄せられたご意見、お褒め等の声を参考に改善、励み等にしていただきたいと思います。

「患者の声」ご意見等

駐車場から病院に入る敷地内横断歩道を渡ろうと思ったら、車が一旦停止せず歩行者の安全確保もせず走って行った。一般道であれば交通違反でしょ 対策をお願いします。

病院 - 回答

この度は病院敷地内で大きな事故にはならなかったにせよ、不安な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。

敷地内の横断歩道には車両運転者の注意喚起として看板(わたる君)を設置しました。

また、職員には危険運転防止対策として院内周知いたしました。

この度は貴重なご意見ありがとうございました。

総務企画課長

独立行政法人
地域医療機能推進機構



九州病院

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号
TEL (093) 641-5111 (代表) <http://kyusyu.jcho.go.jp>



メディカル NOW VOL.37 2023年8月発行

発行責任者: 内山 明彦 編集者: 中野 裕香
制作: シブヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373