

## 調理教室に参加される患者様およびご家族の方へ

### 調理教室当日のご案内

独立行政法人 地域医療機能推進機構 九州病院(旧九州厚生年金病院)では生活習慣病を中心に、食事療法を正しく理解し、実践できることを目的に、各種調理教室を定期的  
に開催致しております。教室は管理栄養士と調理師がペアを組み、食事療法の理論と調  
理の実際を指導致します。

楽しみながら食事療法を長く続けて参りましょう。

当日は10時から教室が始まりますが、始めの手続きがありますので9時までに医事課1  
番窓口におこしください。(別紙、診察日当日のご案内の地図参照)

<ご用意いただくもの>

- 紹介状
- 健康保険証
- 老人医療、障害者医療、生活保護をお受けになっいらっしゃる方は医療証
- すでに当院の「診察券」をおもちの方は忘れずにご持参ください。
- エプロン・筆記用具・材料費500円

<u>糖尿病調理教室</u> 対象：糖尿病患者様及びその家族 月 日 (金) 10:00～12:00 (受付時間 9:00)
<u>糖尿病性腎症調理教室</u> 対象：糖尿病でタンパク質の制限がある患者様及びその家族 月 日 (水) 10:00～12:00 (受付時間 9:00)
<u>減塩調理教室</u> 対象：高血圧、脂質異常症、心疾患で減塩の必要な患者様及びその家族 月 日 (水) 10:00～12:00 (受付時間 9:00)

#### IBD (炎症性腸疾患) 調理教室

※この教室のみ一回目は外来受診後となります。

対 象：炎症性腸疾患患者様及びその家族

奇数月第4月曜日 10:00～12:00