

Medical Now 2018 spring

岸の浦だより

メデイカルNOW

2018
4月

春
号

VOL.17

独立行政法人地域医療機能推進機構

九州病院

＝ JCHO 九州病院 基本理念 ＝

「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。

基本方針

- (1)相互理解と信頼を深め、「病める人」と共に、納得ゆく医療を実践する。
- (2)急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人に提供する。
- (3)関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。
- (4)医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。



Medical Now 2018 spring

病院長就任にあたって



院 長 内 山 明 彦

2018年4月より、多治見前院長のあとを引き継ぎ、JCHO 九州病院の新院長に就任しました、内山明彦です。「メディカル NOW」の紙面を利用して、少し自己紹介をさせていただきます。

1960年生まれ、現在57歳です。私が当院の前身である九州厚生年金病院に赴任したのは、2003年10月でした。翌2004年5月に現在の撥川そばに新病院が移転し、ほぼこの建物と同じ年月を歩んできたことになります。専門は呼吸器（肺）外科ですが、1985年に大学を卒業後、一般外科全般の診療にも長く携わってきました。2006年4月から外科部長、2011年4月から副院長を務め、主に外科手術、がん診療などを中心に活動してきました。これからは、病院全体の運営に注力していく立場になります。

当院は北九州西部地区において、救急医療、周産期医療、がん医療、急性心筋梗塞をはじめとした循環器疾患、脳血管疾患、糖尿病など、幅広い分野の診療を行ってきました。これからさらに高齢化社会へと進みますが、当院の役割は、これら急性期、高度医療の質を高いレベルで提供し、地域の皆さんのお役に立てることです。幸い JCHO 九州病院には、多くの医師、看護師、その他医療を支えてくれる大勢の優れたスタッフがいます。院内のチームワークを良好に保ち、切磋琢磨していくことで、患者さん、そのご家族の皆さんにより良い医療、サービスが提供できるものと信じています。

この「メディカル NOW」は、年4回発行される、地域住民の皆さんに向けた広報誌です。限られた紙面ですが、医療に関連した情報を提供し、また当院の活動の一端を知っていただければ幸いです。

それでは、これから気持ちを新たにして、JCHO 九州病院職員一同とともに頑張ってもらいます。どうぞよろしくお願いいたします。

医療費の自己負担額を確認しましょう。



医療費の自己負担額には、年齢や所得、課税額などに応じて自己負担限度額が設定されています。下記（当院入院案内P14）にてご確認ください。また、平成30年4月より入院時食事療養費の負担額が一食460円と増額されます（一般所得のみ、低所得者は据え置き）。

医療支援部
医療社会事業専門医
峯 修平



70歳以上の患者さんへのお知らせ

個人ごとの同一月に同一医療機関に支払う一部負担金が、自己負担限度額に達した場合、窓口での支払額が、限度額までの計算になります。

70歳以上の患者さんの医療費の自己負担額は、下記ようになります。

一定以上所得者	3割	80,100円（44,400円）／月 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%の額を加算します。
一般	1割（2割）	57,600円（H29.8～H30.7まで）／月
低所得者Ⅱ	1割（2割）	24,600円／月
低所得者Ⅰ	1割（2割）	15,000円／月

上記、自己負担額にはお食事代は含まれておりません。

また、個室料・自費材料なども保険給付外となりますので、別途ご請求となります。

※低所得ⅠとⅡの方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になります。

※住所地の役所、高齢者医療の窓口でお尋ねください。

70歳未満の患者さんに係る高額療養費の現物給付化について

患者さんから各保険者へ申請をしていただくと『限度額適用認定証』が発行されます。

入院時に、医事課⑨番窓口へ保険証と一緒にご提示ください。

限度額適用認定証のご提示により、医療費の自己負担額は下記ようになります。（2015.01 現在）

所得区分		自己負担限度額	※多数該当
年収約1,160万円～の方 健保：標準報酬月額83万円以上の方 国保：年間所得901万円超の方	ア	252,600円+[(医療費-842,000)×1%]	140,100円
年収約770万～約1,160万円の方 健保：標準報酬月額53万円以上83万未満の方 国保：年間所得600万円超901万円以下の方	イ	167,400円+[(医療費-558,000)×1%]	93,000円
年収約370万～約770万円の方 健保：標準報酬月額28万円以上53万未満の方 国保：年間所得210万円超600万円以下の方	ウ	80,100円+[(医療費-267,000)×1%]	44,400円
～年収約370万円の方 健保：標準報酬月額28万円未満の方 国保：年間所得210万円以下の方	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税の方	オ	35,400円	24,600円

上記、自己負担額にはお食事代は含まれておりません。

また、個室料・自費材料なども保険給付外となりますので、別途ご請求となります。

※多数該当とは、高額療養費を申請される月以前の直近12ヶ月の間に高額療養費の支給を受けた月が

3ヶ月以上ある場合は、4ヶ月目から「多数該当」扱いになり、自己負担限度額が軽減されます。

※社会保険は社会保険事務所・会社または組合、国民健康保険はお近くの役所にお問合せください。

◎高額療養費現物給付制度を利用しない場合

*「保険証」のみの提示で「限度額適用認定証」の提示がなければ、従来どおり医療費3割（就学前は2割）を一旦お支払のうえ、健康保険組合（国民健康保険及び社会保険等）へ高額療養費の申請を行い、自己負担をこえる部分の給付を受けてください。

*健康保険組合（国民健康保険及び社会保険等）への申請手続きにつきましては、退院日の翌月10日以降に申請手続きを行なってください。

*各種公費負担制度、福祉医療制度対象者の患者さんは、それぞれの制度により、一部負担金が異なります。

その他、入院費についての疑問点は、入院受付にお問い合わせください。

がん相談支援センターは、 患者さんと家族を支える お手伝いをしています。



医療支援部 看護師
三好 典子



- がんの治療・療養において、情報は“力”となります。治療やケアを受ける上で、正しい情報を上手に集めることが重要です。しかし病気や経済的なことを、ほかの人に打ち明けたり相談するのは難しいものです。こんなときに「**がん相談支援センター**」をご利用してください。
- がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院に設置されている「**がんの相談窓口**」です。患者さんや家族あるいは地域の方々に、がんに関する情報の提供や相談にお応えしています。がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の質問や相談をお受けします。
- よくある相談内容としては、検査・治療・副作用、不安や悩み、療養生活の過ごし方、経済的負担や支援、仕事など社会との関わり、医療者とのコミュニケーション、緩和ケア、家族自身の悩みなどです。医療の進歩に伴い、がん治療と生活や就労との共生は大きな課題でもあります。困ってからではなく、がんと診断を受けたときから1人で抱え込まずご相談ください。
- 当院のがん相談支援センターは、**1階医療支援部内**にあります。どなたでも**無料**で利用できます。

「こんなこと相談しても大丈夫かな？」と心配されずに、お気軽にご相談ください。



相談支援センター紹介カード





ちょこっとリハビリ

むせやすい食べ物について、その対処法



リハビリテーション室 言語聴覚士
山田 美里

食事は毎日の生活の中で必ず必要となってくるのですが、加齢や様々な疾患によって飲み込む力が低下してくると食べ物が気管に入ってしまうむせやすくなります。**ムセや誤嚥（気管に食べ物が入ること）を繰り返すと窒息や肺炎をおこす可能性もあり十分な注意が必要です。**

〈一般的にむせやすいと言われる食べ物〉

●水分が少ないもの
（パンや芋類など）

●口や喉にくっつきやすいもの
（団子や餡子など）

●小さく細かいもの
（大豆やピーナッツなど）

●つるっと喉に入るもの
（コンニャクや刺身など）

●サラサラの液体
（お茶や水などの飲み物全体）

●酸味の強いもの
（柑橘類や梅干しなど）

〈食べるときの工夫〉

- しっかりと椅子に座り正しく姿勢を整える
（ベッド上での摂取は30～60度を目安に）
- ゆっくりとよく噛んで食べる
- 食事の際は集中する
- 肉や硬い野菜などは一口大に切ってから食べる
- 液体がむせるときはとろみをつけてみる
（100mlに対してとろみ材1g程度）

90度座位
（自力摂食可能）

30度仰臥位（介助者
が介助する場合）

内服（錠剤や粉末）が飲み込みにくいという方は、

市販で発売されている内服用のゼリーやオブラートを 사용하여みましょう。
喉に張り付いたり口や喉に残ったりしにくくなり、飲み込みやすくなります。





栄養管理室 管理栄養士
矢野 沙和

メディカル・レシピ

寒さもやわらぎ、ポカポカの春がやってまいりました。
今回は、春の食材を使った腸活レシピをご紹介します。しっかりお腹を
動かして、腸から元気になりましょう！



①春キャベツのおからロール

【作り方】

- ①キャベツは1枚1枚丁寧にはがし、芯の部分を切り取る。
切り取った芯の部分はみじん切りにしておく。葉は水でよく洗い、水気が残ったまま耐熱容器に入れ、ラップをして600Wのレンジで2分加熱する。(量が多い場合は数回にわけて加熱する)
- ②ボウルにおからパウダーと牛乳をいれ、おからパウダーをふやかす。
- ③人参、玉ねぎはみじん切りにする。
- ④熱したフライパンに油をうすくひき、①のキャベツの芯、③を入れしんなりするまで炒める。最後に塩こしょうを少々加える。
- ⑤②に卵、合挽きミンチ、④を入れてよく混ぜる。8等分にしておく。
- ⑥①でやわらかくなったキャベツの葉に⑤を包んで巻いていく。巻きおわりはつまようじでとめておく。
- ⑦鍋に水とコンソメキューブを入れ加熱し、コンソメをよく溶かす。温まったら⑥を入れ、中まで火を通す。(味が薄い場合はブラックペッパーなどで調整してもよい)
- ⑧器に盛り付けて完成。

ワンポイントアドバイス

おからパウダーを使用することで、ボリュームも増し、食物繊維もたっぷり摂れます。

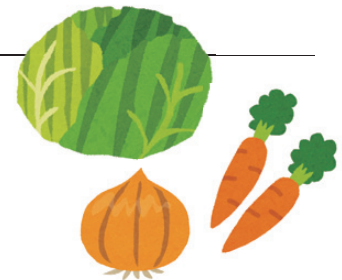


材料 (8 個分)

キャベツ	半玉(400g)	牛乳	40ml
人参	1/3本(50g)	油	小さじ1杯
玉ねぎ	半玉(150g)	塩こしょう	少々
牛豚合挽きミンチ	100g	コンソメキューブ2個	(10.6g)
卵	1個	水	600ml
おからパウダー	1/4カップ(10g)		

一人分の栄養価 (2 個分)

エネルギー	155kcal
たんぱく質	8.7g
脂質	8.0g
炭水化物	12.7g
食物繊維	4.2g
塩分	1.2g



②簡単イチゴのなめらかプリン

【作り方】

- ①ボウルに卵、牛乳、オリゴ糖を入れよく混ぜる。
- ②①を2〜3回こし、耐熱容器に入れる。
- ③鍋にプリンを入れた容器の半分くらいの高さになるくらいに水をいれ一旦沸騰させる。沸騰したら火を弱火にする。
- ④③に②を入れ鍋のふたをしめて10分加熱する。その後、火をとめてふたを開けたまま10分おいておく。
- ⑤鍋からとりだし、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。(プリン液が固まっていないようであればさらに2〜3分ずつ加熱する)
- ⑥イチゴは洗ってヘタをとり4つ切りにしておく。
- ⑦耐熱容器に⑥オリゴ糖、レモン汁を入れラップをせずに600Wのレンジで2分加熱する。
- ⑧レンジから取り出しイチゴをつぶすようにしてよく混ぜる。
- ⑨さらにラップをせずに600Wのレンジで2〜3分加熱する。
- ⑩粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
- ⑪⑤に⑩をかけて完成。

ワンポイントアドバイス

オリゴ糖は腸内の善玉菌のエサとなり、お腹の調子を良好に保つのに役立つと言われています。ただ、摂りすぎはお腹がゆるくなることもあるので注意してください。



材料 (2 個分)

●プリン	
卵	1個
牛乳	120ml
オリゴ糖	大さじ2杯(30g)
●いちごソース	
イチゴ	4個(80g)
オリゴ糖	大さじ1杯(15g)
レモン汁	少々

一人分の栄養価

エネルギー	126kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	4.9g
炭水化物	17.2g
食物繊維	0.6g
塩分	0.2g

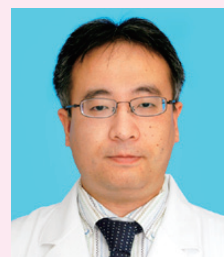


糖尿病の薬

糖尿病とは、インスリン作用が不足することで慢性の高血糖状態となる病気です。高血糖状態が続くと、様々な合併症（腎障害・血管障害・神経障害等）が起こる為、血糖値のコントロールが大切です。この病気は1型と2型に分類されます。

1型は膵臓にあるインスリンを出す細胞が壊されてしまう為、高血糖となる病気です。

2型は過食（特に高脂肪食）、運動不足、肥満、ストレス等の環境と、複数の遺伝的な要素、加齢等が加わって発症します。



薬剤部 薬剤師
白石 史遠



糖尿病治療に使われる薬

1 型糖尿病のお薬

インスリン補充が必須のため、インスリン製剤によるインスリン補充療法が主となります。

2 型糖尿病のお薬

食事療法、運動療法、生活習慣改善を通じて血糖値をコントロールすることが第一です。

うまくコントロールできない場合に、内服薬や注射薬を使用します。

内服薬

- ①インスリン分泌を促進する薬（グリメピリド・グルファスト・シュアポスト等）
- ②糖の吸収を遅らせ、食後高血糖を改善する薬（ボグリボース・セイブル等）
- ③インスリン抵抗性等を改善する薬（メトホルミン・アクトス等）
- ④血糖値を調節するホルモンをコントロールする薬（エクア・ジャヌビア・テネリア・トラゼンタ等）
- ⑤尿の中に過剰な糖を排出する薬（フォシーガ等）

薬によっては、腎機能低下時に注意が必要となる等、様々な注意点があります。

また、それぞれの特徴にあった服用方法が大切です。



注射薬

- ①インスリン製剤（ノボラピッド・ヒューマログ・ランタスXR等）
作用時間の異なる様々な製剤があります。
- ②内因性のインスリン分泌を促す薬（パイエッタ・ピクトーザ・トルリシティ等）
血糖値を下げる等、様々な作用があります。



※全ての薬で低血糖に注意しなければなりません。

☆ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせください。



（患者の声） （病院回答）

「みなさまの声」のコーナー

※病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。



朝8時より人間ドッグを受けました。10時に問診ということでしたが、先生の急用とかで約1時間待たされました。その後、眼底検査があり11時25分に終了しましたが、スタッフの対応が悪いのではないのでしょうか。円滑な受診となるように改善してください。受診者が受診内容を把握できるようにしてください。



この度、人間ドッグの際には、大変お待たせして申し訳ありませんでした。ご指摘いただきましたように、診察を行なう予定の医師が急用となりましたが、他の医師が診察を行なうなどの迅速な対応ができておりませんでした。また、健診内容に関しても受診者が一目で分かるような工夫に欠けており、不安な気持ちで待ち時間を過ごされたかと思います。今後は、健診スタッフ間の連携を深め、安心して健診が受けられるよう努めてまいります。健診内容に関しまして、受診者が進捗状況を分かりやすいよう対処いたします。貴重なご意見ありがとうございました。

この度は貴重なご意見ありがとうございました。

独立行政法人
地域医療機能推進機構



九州病院

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号
TEL (093) 641-5111（代表）<http://kyusyu.jcho.go.jp>

メディカル NOW VOL.17 2018 年 4 月 発行

発行責任者：内山 明彦 編集者：山本 勇
制作：シブヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373