

メデイカルNOW



独立行政法人地域医療機能推進機構



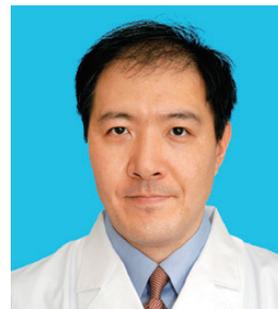
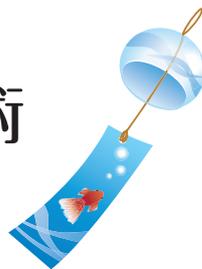
= JCHO 九州病院 基本理念 =

「愛と信頼そして納得」の医療を実践し社会に貢献する。

基本方針

- (1) 相互理解と信頼を深め、「病める人」と共に、納得ゆく医療を実践する。
- (2) 急性期・専門医療を中心に最適・最良の医療を多くの人に提供する。
- (3) 関係機関と連携し、生涯にわたる継ぎ目のない地域医療の実現に貢献する。
- (4) 医療の質向上のために日々研鑽するとともに、将来を担う優れた医療人の育成に努める。

当院における 高難度腹腔鏡下肝切除術



外科医長

川本 雅彦

肝胆膵外科は、2014年～2015年頃に、群馬県および千葉県の医療機関で手術後に患者さんが多数亡くなられ、大きな社会問題となった領域です。肝臓・胆道（胆管および胆のう）・膵臓の、主に悪性腫瘍を治療の対象としています。肝胆膵の悪性腫瘍（癌）の標準手術は、概ね危険性が2～3%とされ、胃や大腸といった他の消化管悪性腫瘍手術と比べリスクが高いとされていますが、十分な経験と技術の目安となる専門医・施設で担当すれば、鏡視下で行っても危険性は開腹術と同等であることが公式に報告されています。

現在では、高難度の肝臓・膵臓の鏡視下手術（右頁の下線の術式）を行うには、上記の事件以降、厚生労働省の施設基準が必要となり、当院はその施設認定を受けています。

当院での高難度肝胆膵手術（肝切除術、膵切除術）は開腹術・鏡視下手術共に、日本胆膵外科学会高度技能医（開腹術の経験の目安）・日本内視鏡外科学会技術認定医（鏡視下手術の経験の目安）の両方の資格を持ったスタッフ（川本および山田）が担当しています。



暑中お見舞い
申し上げます。

現在当科で施行可能な腹腔鏡の術式は、

- 腹腔鏡下肝切除術**:部分切除、区域切除、葉切除(2区域切除)、3区域切除、亜区域切除
- 腹腔鏡下膵切除術**:体尾部切除(良性、悪性)です。

肝切除の中でも、2区域切除は具体的には右葉切除・左葉切除という右半分もしくは左半分を大きく切り取る術式になりますが、従来の開腹術では上腹部を横断するような非常に大きな開腹創が必要となります。鏡視下手術では、最大でも概ね6~7cmの創で済み、術後の回復のスピードおよび痛みの度合いが低いことに驚かされます。特に近年増加傾向にある高齢の患者さんにメリットが大きいと考えます。

2017年は全肝切除術中約45%の患者さんに腹腔鏡下肝切除術を施行しました。本年は更に割合が進み、2018年5月の時点で約9割の患者さんに腹腔鏡下肝切除術を安全に施行致しました。本年の最高齢は85歳の方(腹腔鏡下2区域切除)でしたが、手術時間は4時間余、術後11日目に独歩退院されました。

現在当科において、数の多い腹腔鏡下肝左葉切除術は(開腹歴などがなければ)開腹術と遜色ない短い手術時間(約4時間前後)で終了しており、今後も益々鏡視下手術の割合が高くなるものと思われま



当科での腹腔鏡下肝切除の経験数は、2018年5月現在で、重篤な肝不全死亡例なく計70例となりました(因みに、腹腔鏡下膵切除術は計20例)。これからも、安全な肝胆膵外科手術に邁進してまいります。



写真:腹腔鏡下肝左葉切除術後の創部(胃切除術の既往あり)。



70歳以上の方の医療費 自己負担上限額が変わります

平成30年8月から70歳以上の方の高額療養費上限額が変更になります(70歳未満の方は変更ありません)。上限額は所得に応じて設定されています。これまで4区分でしたが、現役並み所得の方が細分化され、6区分になりました。これは全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間公平が図られるよう、負担能力に応じた負担をしていただく必要があるためです。



医療支援部
医療社会事業専門員
園田 早苗



70歳以上の方の上限額 (平成30年8月診療分から)

適用区分		外來(個人ごと)	外來+入院(世帯ごと)	多数回該当	
現役並み	Ⅲ	年収約1,160万円～ 標報83万円以上 / 課税所得690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円	
	Ⅱ	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上 / 課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円	
	Ⅰ	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上 / 課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	
一般		年収156万円～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 [年間上限額] [144,000円]	57,600円 44,400円	
非課税等 住民税	Ⅱ	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	適応なし
	Ⅰ	住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円	適応なし

※上記には、食事代・個室代(差額ベッド代)などは含まれません。

※直近の12ヶ月間に、既に3ヶ月以上高額療養費の支給を受けている場合には、4ヶ月目から多数回該当となり、自己負担限度額が軽減されます。

※住民税等非課税世帯の方は、入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になります。

※1つの医療機関等で自己負担(院外処方代含む)では上限額を超えない場合でも、同じ月の別の医療機関等での自己負担を合算することができます。この合算額が上限額を超えれば高額療養費の対象となります。

この他入院費については、入院受付にお問い合わせください。

がん化学療法を受ける際の 食事の工夫について



9階南病棟
副看護師長

友田 恭子

がんの化学療法と聞くと、「吐き気」「脱毛」などの副作用がよく知られています。「吐き気」については最近ではとても優れた制吐剤の出現でかなり予防ができるようになりました。しかし、食欲が落ちる、味覚が変化するなどの症状が出現し、食事摂取量が低下する患者さんも多くいらっしゃいます。

抗がん薬治療を受ける際の食事の工夫についてご紹介いたします。

- 1 食べたいものを欲しだけ食べる
- 2 食事の時間にとらわれず、食べられるときに少しずつ食べる
- 3 音楽、照明などを工夫して快適な環境で食べる
- 4 家族と一緒に食べる



また、適度な運動を行うこともお勧めいたします。

味覚が変わることによって起こる食事の変化についての工夫もご紹介いたします。

症状	対策
味がしない	「においはわかる」という方が多いので、ゆずや生姜、ゴマ、酢、出汁、味噌、ソースなどの香りを楽しむようにする
甘みを強く感じる	砂糖やみりんを使用することを控え、塩、醤油、味噌などで濃い味付けにしてみる。柑橘類のさわやかな香りや七味や辛子、ガラムマサラなどのスパイスを利用して風味を添える
塩気や醤油が苦い	塩、醤油を使用するのを控える。酢が食べやすいようなら、マヨネーズ味を活用する、ちらし寿司やいなり寿司も食べやすい
鉄の味がする	鉄製の食器を使用せず、木や竹でできたスプーンやフォーク、陶器の食器を使用する。魚や肉の赤身は鉄分を含むので症状を強く感じる
砂を噛んでいるような感覚	水分の少ない食品は症状を強く感じる。とろみのあるあんかけを利用したり、飲み物と一緒に摂取するとよい

化学療法の副作用と上手く付き合いながら、治療が継続できるように看護師は、薬剤師、医師などと協力し、患者さんを支援しています。





ちょこっとリハビリ



理学療法士

小笠原 聡美

腰痛を予防しよう ～日常生活動作を行う際の注意点～



腰痛の予防は…

腰痛で日常生活が制限されてしまうと体力が低下し、腰を支える筋力も衰えます。また、精神的にも落ち込むためさらに腰痛がおきやすくなるといわれています。この悪循環を断ち切るために日常的な姿勢に注意する必要があります。今回、日常生活でどのような動作や姿勢に気をつけたら良いか、いくつかご紹介したいと思います。

① 起き上がり

腹筋を使い起き上がると椎間板に圧がかかりすぎ負担になります。

右の図のように一度横を向き、四つ這いから起き上がるようにしましょう。



② 重量物の運搬

体の中心から離れた場所で重いものを持つと腰に加わる負担が大きくなります。

右の図のように荷物を体に近づけ、足の力を利用して持ち上げるようにしましょう。

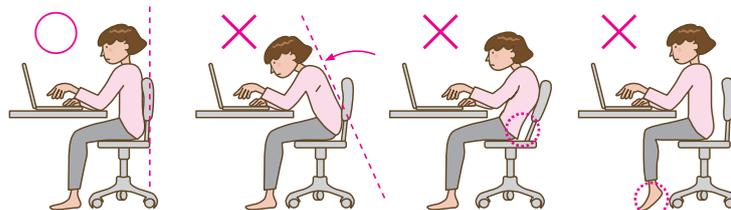


③ 座る姿勢

座っている姿勢は寝ている姿勢に比べ腰への負担が大きくなります。

長時間同じ姿勢を続けないよう注意しましょう。長時間の車の運転にも注意が必要です。

【椅子に座る時】



【床に座るとき】



①正座 ②あぐら ③足を投げ出す ④横座り ⑤立膝

※姿勢や動作に注意するだけでなく、専門家の指導のもとストレッチや筋力強化を行うことも大切です。

※日本整形外科学会・厚生労働省のホームページを参考にしています。





栄養管理室 管理栄養士
中崎 彩香

メデイカル・レシピ

猛暑で食欲が落ちている方も多いのではないのでしょうか。そんな時はのどごしのよい麺類とデザートで夏バテを解消&予防しましょう。
今回は疲労回復効果が期待できるビタミンB群の豊富な豚肉を使ったレシピと、ビタミンB群・アミノ酸・ブドウ糖など栄養が豊富な甘酒を使ったデザートをご紹介します。



① 茶そばサラダ

【作り方】

- 1 茶そばは表示通り茹でたら、ザルにあげてしっかり水洗いをし、水を切っておく。
- 2 豚肉は茹でて冷ます。
- 3 レタス・水菜・トマト・きゅうりは水で洗い、食べやすい大きさに切る。
- 4 めんつゆは醤油・みりん・酢・だし汁を鍋に入れ沸騰させる。沸騰したら火を止め、わさびを入れて混ぜ、冷ましておく。
- 5 器にレタス、茶そば、トマト、きゅうり、水菜、豚肉と盛りつけて④をかける。刻みのりをのせる。



ワンポイントアドバイス

めんつゆはわさびを加えることでさっぱりと食べられて、塩分も控えることができます。



一人分の栄養価

エネルギー 433kcal	脂質…………… 10.8g
炭水化物…………… 10.8g	食物繊維…………… 5.5g
たんぱく質…………… 24.5g	塩分…………… 1.8g

材料(1人分)

茶そば(乾)…………… 80g	●めんつゆ
豚もも肉スライス …… 60g	醤油…………… 10cc
レタス…………… 20g	みりん…………… 10cc
水菜…………… 30g	酢…………… 10cc
トマト …… 1/4個 (50g)	だし汁…………… 20cc
きゅうり …… 20g	わさび…………… 少々
刻みのり…………… 適量	

② 豆乳甘酒ゼリー

【作り方】

- 1 粉ゼラチンはお湯で溶かしておく。
- 2 豆乳と甘酒を鍋に入れ、ゆっくりとお玉でかきまぜながら肌まで温める。
- 3 ②に①を入れてよく混ぜ、火からおろす。
- 4 ③を容器にそそぎ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。



《キウイソース》

- 1 耐熱容器に小さく刻んだキウイ・レモン汁、砂糖を入れてレンジで600w2～3分加熱する。
- 2 良く混ぜて少しトロミがついてきたら冷蔵庫でしっかり冷ます。

材料(4個分)

●豆乳甘酒ゼリー	●キウイソース
調整豆乳…………… 200cc	キウイ…………… 1/4個
甘酒(米麴のもの) 200cc	レモン汁…………… 少々
粉ゼラチン…………… 5g	砂糖…………… 小さじ1
お湯…………… 50cc	

ワンポイントアドバイス

米麴の甘酒なのでお子さんやお年寄り、妊娠中の方も安心して召し上がることができます。
お好みでキウイソースや黒蜜をかけても美味しく召し上がることができます。



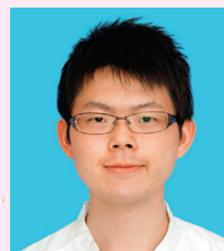
1人分の栄養価

●豆乳甘酒ゼリー	●黒みつ 5g	●キウイソース
エネルギー 77kcal	エネルギー 10kcal	エネルギー 7kcal
炭水化物… 11.6g	炭水化物 …… 2.5g	炭水化物…………… 1.9g
たんぱく質… 3.5g	たんぱく質 …… 0.1g	たんぱく質…………… 0.0g
脂質…………… 1.9g	脂質…………… 0.0g	脂質 …… 0.0g
食物繊維…………… 0.4g	食物繊維 …… 0.0g	食物繊維 …… 0.1g
塩分…………… 0.2g	塩分…………… 0.0g	塩分 …… 0.0g



蓄膿症（慢性副鼻腔炎）

副鼻腔炎は、鼻の周りにある空洞に炎症をきたし膿が溜まる状態を指します。よって正確な名称は副鼻腔炎ですが、慢性的な副鼻腔炎に対して蓄膿症と呼ぶ事があります。主な原因は細菌感染による炎症と言われていましたが、最近ではアレルギーを背景にした炎症が増加しています。



薬剤部 薬剤師
秋吉 尚雄



●蓄膿症の症状

【鼻漏】

鼻漏とは鼻水のことです。蓄膿症の場合鼻水に膿が混じっている為黄色く粘ついた鼻水が出ます。

【顔面痛】

触って響く様な痛みは副鼻腔内に膿が溜まっている状態だと思ってください。また、歯痛を起こす事もあります。

【嗅覚障害】

匂いがわからない、また鼻の内部から今までに感じたことのない匂いを感じる症状です。

●蓄膿症の薬

飲み薬による治療は長期間の服用が必要となるので用法・用量を守り根気よく治療することが大切です。

- ・抗 菌 薬：病原菌の増殖を抑えます。（クラリスロマイシン等）
- ・粘液溶解薬：分泌物を排泄しやすくします。（カルボシステイン等）

一部の抗菌薬では病原菌の増殖を抑えるだけでなく、炎症や鼻水の改善効果がある為、慢性副鼻腔炎の治療に広く使われています。

また、局所療法として鼻腔や副鼻腔を洗浄し、ネブライザーという器具で薬を噴霧する事もあります。



☆ご不明な点は、主治医または薬剤師にお問い合わせください。



「みなさまの声」のコーナー

（患者の声） （病院回答）

※病院に寄せられたご意見、回答等についてご紹介させていただきます。



救急車で搬送され、入院では大変お世話になり、感謝しております。
退院後の初回の受診に付き添いで来たのですが、受付の女性の方の対応が非常に不愉快でした。
保険証を確認したら、「どうぞ行ってください」と案内もなく乱暴な素っ気ない言い方でした



この度は、事務の窓口対応で不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。
ご指摘のありました窓口スタッフにはこのご意見を見せ、口頭により注意をいたしました。また他の窓口スタッフにつきましても全体の接遇の問題として周知を行い、研修・ミーティング等を通して改善していく所存でございます。
また何かありましたら気軽にお声かけくださいますようお願いいたします。みなさまの声をひとつひとつつかみしめ励んでまいりたいと思います。貴重なご意見ありがとうございました。



この度は貴重なご意見ありがとうございました。

独立行政法人
地域医療機能推進機構



九州病院

〒806-8501 北九州市八幡西区岸の浦1丁目8番1号
TEL (093) 641-5111 (代表) <http://kyusyu.jcho.go.jp>

メディカル NOW VOL.18 2018年7月発行

発行責任者：内山 明彦 編集者：山本 勇
制作：シブヤプリントファクトリー TEL (093) 922-6373