

# 認知症ケアチームの活動



# 認知症ケアチームとは

病院内の色々な職種が協力連携を図り、認知症やせん妄症状がある方、高齢の方が安心して入院生活や治療が受けられるよう支援・調整していくことを目的として活動しています。

# 認知症とは・・・

色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり 働きが悪くなったりしたために、さまざまな障害が起こり生活するうえで支障が出ている状態です。

原因疾患はアルツハイマー型認知症が全体の7割を占めています。



# せん妄とは・・・

- 入院による生活環境の変化
- 治療や手術による不安
- 痛みや脱水

などの影響で認知症に似たような  
症状が出現することがあります。

また認知症の方は認知症の症状が  
進行したような状態になることがあります。

これらの症状が出現する場合「せん妄症状」  
があると考えられます。



# 認知症ケアチームメンバー



精神科医師  
看護師長  
認知症看護認定  
看護師  
精神保健福祉士  
社会福祉士  
薬剤師  
臨床心理士  
理学療法士  
作業療法士

# 認知症ケアチームの取り組み

- 入院時に65歳以上の方に総合機能評価(CGA7)を実施
- 認知症ケアチームによる認知症・せん妄カンファレンスの実施
- 認知症ケアチームラウンドの実施
- 院内ディイケアの立ち上げ

# 総合機能評価 (CGA7)とは？

- ◇ 日常生活が問題ないか
- ◇ 高齢による支障がないか
- ◇ 物忘れがないか



**65歳以上の方を対象に実施**

検査は本人や家族から承諾を得た人のみ実施  
問題があった時は認知症ケアチームや老年病  
専門医が評価確認する

# 認知症ケアチームカンファレンスとは？

- 毎週木曜日 小児病棟以外の病棟で実施
- 認知症ケアチームと主治医・病棟担当者と共にせん妄や認知症の方の対応を多職種で検討する

- せん妄原因の追究：痛みや不安の有無  
全身状態（脱水 低栄養の有無）
- 原因改善に向けた取り組み など



# 認知症ケアチームの強み

検査値の異常がないか  
脱水や痛みはないか

医師

薬剤師

使用薬剤を  
確認

社会  
福祉士

患者・家族

1日の生活状況  
見直し  
生活環境の確認

作業  
療法士

理学  
療法士

全身状態を  
評価する

看護師

臨床  
心理士

チーム内で評価や分析し対応を検討する



# 各担当者の役割



認知症やせん妄など治療や  
これからの生活に支障となるような  
問題がないか確認  
原因の治療や薬物的治療について  
提案しています

## 精神科医師

いつもと違った行動はないか？  
行動の流れから患者さんの  
心の動きを推測  
病棟スタッフと安心安全な入院生活が  
できるように手立てを  
話し合うようにしています



## 臨床心理士

患者さんの使用薬剤を確認  
せん妄が疑われる場合薬剤変更や  
中止などの提案  
禁忌または慎重投与の薬剤確認  
患者さんが安心して薬物療法を  
受けられるように  
お手伝いさせていただいています



薬剤師



認知症看護認定看護師  
看護師長

患者さん本人の思いや訴えを確認  
不安やストレスの有無を把握  
睡眠状況 入院前の生活情報を確認  
病棟担当者からの情報 意見を確認  
入院生活環境の把握 改善に  
取り組んでいます

手の運動や足の運動について協力が得られるか？  
日常生活はどこに問題があるか？  
食事や水分の飲み込み状態は問題ないか？  
リハビリ状況

等を他のリハビリスタッフと情報共有し  
問題解決できるように  
取り組んでいます



**理学療法士 作業療法士**



**精神保健福祉士  
社会福祉士**

患者さんに適した退院や転院先の調整  
介護保険申請・利用をしているか  
福祉サービス利用や社会資源の活用  
ケアマネージャーとの連携

などを確認し情報共有できるように  
取り組んでいます

多職種で協働・連携することで患者さんにとって  
適切な関わりが提供できるように支援しています

# 認知症ケアチームラウンド

- 認知症看護認定看護師がカンファレンス該当患者を週1～2回ラウンドする
- 患者さんの好きなことや1日の生活環境を確認する



1日の日課を検討する

# ラウンド患者の対応

病室にお伺いして、ゆっくりお話をする  
手足の運動をする  
脳トレ（間違い探し 塗り絵など）  
昔の楽しい思い出の話をする  
デイケアについて説明し参加を提案する



病棟スタッフと情報交換  
患者ケア状況の確認や評価  
デイケア参加が可能か確認

# 院内デイケアとは

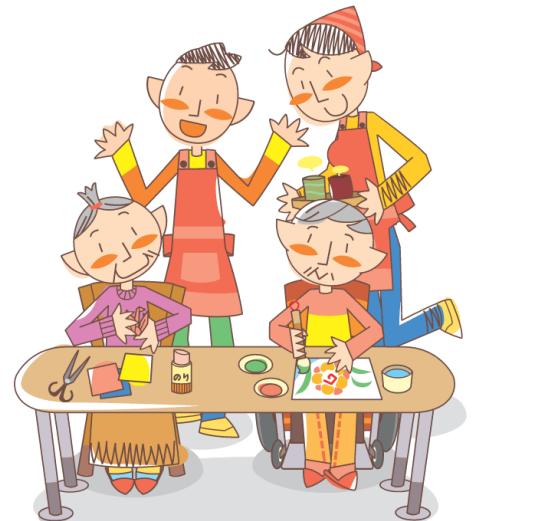
- 入院生活の中で少しでも医療環境のストレスから解放 穏やかに過ごせる時間を提供する
- 不眠の改善や苦痛の緩和を図る

## デイケア内容

体操 散歩 口腔体操

塗り絵 脳トレ

レクレーション(グランドゴルフ 的当てゲーム 風船バレー)



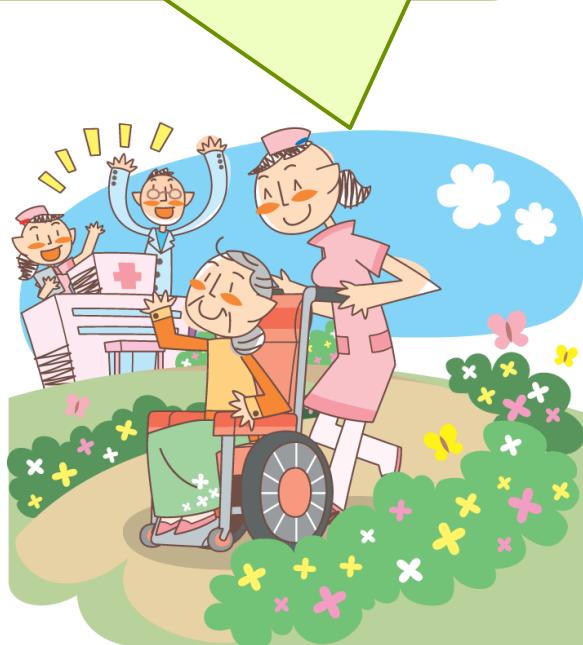
# 院内ディケアについて

一部の病棟で開始し、対象病棟は小児科以外の全ての病棟方を対象としています  
認知症看護認定看護師・作業療法士・看護師長が担当します。

興味のある方は病棟スタッフへお知らせください  
ご家族の方も一緒に参加することもできます!!



認知症、せん妄症状がある方  
高齢者の方が苦痛がなく  
安心できる入院生活が  
提供できるように調整して  
いきたいと思います



気になる点がありましたら  
いつでもご相談ください