

あなたの手助けが必要です

手助けしてほしいこと

好きなこと（遊び・歌・言葉・食べ物など）

苦手なこと（音・関わり方・食べ物など）

（よみがな）

性別

名前

生年月日

連絡先

住所

連絡先

主治医名

かかりつけ病院名

連絡先

主治医名

病名

発行責任 米田 哲
連絡先 福岡県北九州市八幡西区岸の浦 1-8-1 JCHO 九州病院小児科
協力 坂本昌彦（佐久総合病院 佐久医療センター 小児科医長）
デザイン 江村康子

医療的ケア児

防災 ハンドブック



このハンドブックは災害時などにカバンに入れて持ち出すための冊子です
保険証やお薬手帳などと一緒に保管してください

名前（よみがな）

性別

生年月日

病名

ケアや体調管理で注意するポイントやアレルギーなど

かかりつけ病院

病院名

連絡先

主治医

病院名

連絡先

主治医

いつものバイタルサイン

心拍数

/分

SpO2

%

体温

℃

使用している医療的器材(全てに○)

人工呼吸器（24時間 ・ 一部時間のみ）

酸素（ポンベ ・ 濃縮器）(L / 分)

気管切開（カニューレあり ・ カニューレなし）

栄養ポンプ ・ 点滴ポンプ 吸引 モニター

人工呼吸器の会社名

場所

電話

在宅酸素の会社名

場所

電話

栄養(全てに○)

口から食べる 食事の形態：

経鼻胃管（Sチューブ） 胃瘻

その他

移動手段

車いす（手動 ・ 電動） バギー ・ ストレッチャー

その他

排泄

ストーマ ・ オムツ 交換は最低

時間おきに

「明るいうちに」 「被害が出る前に」 「不安になったら」 避難

地元自治体ハザードマップを確認 ダウンロードと印刷を

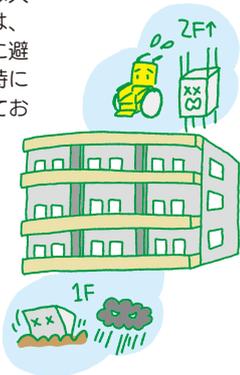
自分の住んでいる場所が、どのような災害の時に危険になるのか、安全な避難経路はどこかをハザードマップで確認。災害時はHPにアクセス集中で見れなくなることもあるので印刷やDLなどの事前準備を。



北九州市の
ハザードマップ

1階に住んでいる場合 → 大雨や地震 2階以上に住んでいる場合 → 停電時の避難

アパートやマンションに住んでいる場合、1階は大
雨や地震で危険になる可能性が高く、2階以上は、
停電となりエレベーターが使えなくなった場合に避
難が難しくなることがあります。停電になった時に
どのようにすれば避難できるかを平時から考えてお
くと、災害時に慌てなくて済みます。



避難情報はこまめに確認

避難情報などは、こまめに防災無線や
スマホ、テレビ、ラジオなどで確認。

災害発生時、避難所に行く？ その他の施設に避難する？

災害発生時には福祉避難所は開設されていません。地域の避難
所がどのような場所かを確認しどのように行動すべきか考えて
おきましょう。また、避難する予定の施設に事前に連絡をして
おくことも重要。個人の物を置かせてもらうなど配慮してもら
える場合もあります。



近隣の医療機関

場所

連絡先

▶ かかりつけの病院ではなく近くの病院へ避難する場合は
事前に主治医に紹介状を書いてもらいましょう。

避難時に援助してくれる方

連絡先

消防署

場所

連絡先

ラジオの
周波数

市町村名 ハザードマップ

検索

災害用連絡掲示板

DoCoMo(災害キット)
iPhone/Android 共通



SoftBank(災害用伝言版)
iphone Android



au(au 災害対策)
iphone Android



避難場所

災害発生時
行く場所

- 事前連絡 済
- 電話登録 済

場所

連絡先

地域の
福祉避難所

- 事前連絡 済
- 電話登録 済

場所

連絡先

地域の
避難所

- 事前連絡 済
- 電話登録 済

場所

連絡先

お薬手帳のコピーを
貼りましょう

お薬手帳アプリ

iPhone/
Android 共通

