人生会議してみませんか？

11月30日は人生会議の日

北九州ブロック地域がん診療連携拠点病院協賛
緩和ケア認定看護師　進藤　美舟
三好　典子

ACP
人生会議

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

自らが希望する医療やケアを受けるために

大切にしていることや望んでいること、

どこでどのような医療やケアを望むかを

ACP
人生会議
ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。

ACP
人生会議

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省

もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて、
前もって考え、繰り返し話し合い、
共有する取り組みを

ACP
人生会議

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

「人生会議」

と呼びます。

ACP
人生会議

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

あなたが
大切にしていることは
何ですか？

→

あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

→

信頼できる人や
医療・ケアチームと
話し合いましたか？

→

話し合いの結果を
大切な人たちに伝えて
共有しましたか？

心身の状態に応じて
意思は変化することがあるため
何度でも繰り返し考え話し合いましょう

治療の目標は
その人らしい生活を送ること

その人らしさとは“個別性”

わたしたちに、あなたらしさとは何か

大切にしていることは何かを教えて下さい

治療をうけて、あなたらしく

過ごせるようにお手伝いさせていただきます

患者さん
ご家族の
思いを
大切に！

地域とつなぐ
一言（ひとこと）日記帳
～わたしらしく生活するために～

いつでも
どこでも
質の高い
緩和ケア

福岡県
統一の
情報共有
ツール

一言日記帳をご活用ください

❖わたしが大切にしたいこと

あなたが医療・介護担当者に知っておいてほしいと思うことを伝えてください。
お気持ちが変わったら、書き直していただいてもかまいません。

自分らしく過ごすために、ご自分が特に大切にしたいと思っていることで、医療・介護担当者に知っておいてほしいことはなんですか？

例：趣味や生きがい、できるだけ自宅で家族と一緒に過ごしたいなど

逆に、これだけはしたくない、してほしくないと思っていることで、医療・介護担当者に知っておいてほしいことはありますか？

例：入院はしたくない、痛い検査はしないでほしいなど

心配なこと、気がかりなこと、困っていることはなんですか？

例：家族のこと、仕事のことが心配、お金の心配など。

医師からの説明を一緒に聞いてほしい方はどなたですか？

お名前	ご関係	ご連絡先

からだがつらいなどの理由で自分の意思表示が難しい場合、どなたに（家族等）意思決定を任せたいですか？
（上と同じ場合は、ご記入不要です）

お名前	ご関係	ご連絡先

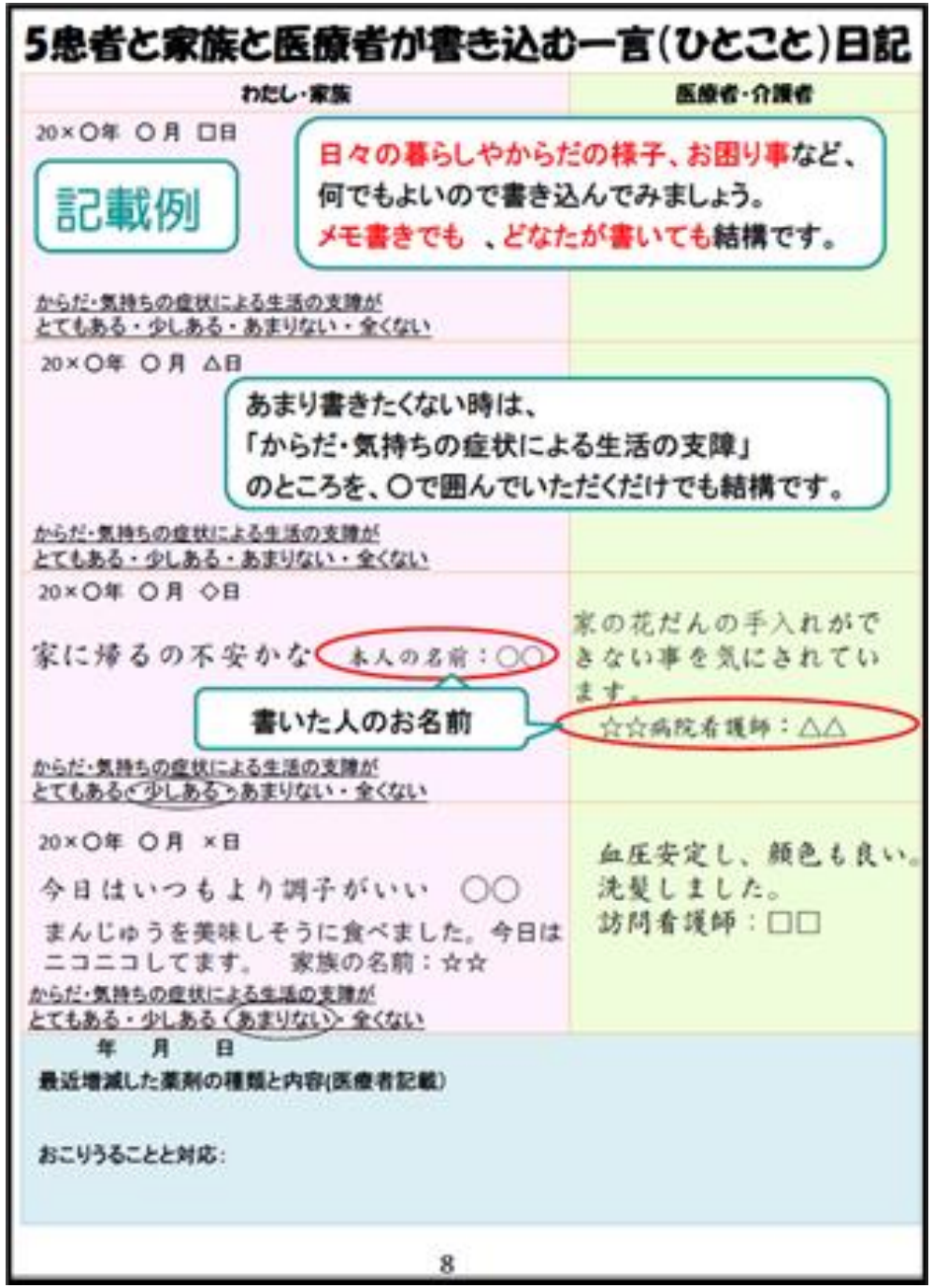
6

大切にしたいこと

してほしくないこと

心配や気がかり

意思決定支援！



5患者と家族と医療者が書き込む一言（ひとこと）日記

わたし・家族 | 医療者・介護者

20×○年 ○月 □日

記載例

日々の暮らしやからだの様子、お困り事など、
何でもよいので書き込んでみましょう。
メモ書きでも 、どなたが書いても結構です。

からだ・気持ちの症状による生活の支障が
とてもある・少しある・あまりない・全くない

20×○年 ○月 △日

あまり書きたくない時は、
「からだ・気持ちの症状による生活の支障」
のところを、○で囲んでいただくだけでも結構です。

からだ・気持ちの症状による生活の支障が
とてもある・少しある・あまりない・全くない

20×○年 ○月 ◇日

家に帰るの不安かな　本人の名前：○○

書いた人のお名前

家の花だんの手入れができない事を気にされています。
☆☆病院看護師：△△

からだ・気持ちの症状による生活の支障が
とてもある・少しある・あまりない・全くない

20×○年 ○月 ×日

今日はいつもより調子がいい　○○
まんじゅうを美味しそうに食べました。今日はニコニコしてます。　家族の名前：☆☆

血圧安定し、顔色も良い。
洗髪しました。
訪問看護師：□□

からだ・気持ちの症状による生活の支障が
とてもある・少しある・あまりない・全くない

年　月　日

最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)

おこりうることと対応：

8

医療ケア従事者と日々の

暮らしやからだの様子

お困りごとなどの

交換日記

情報共有の場！

一言日記帳を使ってみたい方は

★病院スタッフへ
お声かけください

★九州病院ホームページから
ダウンロードできます

1階フロア：会計よこ

がん相談支援センターへ
お気軽にお立ちよりください

わたしたちは
「愛と信頼、そして納得」の
医療を目指しています

ACP
人生会議

11月30日　9時～15時
１F会計横で動画を上映しています